Presses Universitaires du Sport

Sport Santé Bien-être

Enjeux et pratiques pour les territoires

par **Frédéric Depiesse**
Marie-Cécile Doha
Bruno Taiana

Sport Santé Bien-être

Enjeux et pratiques pour les territoires

Frédéric DEPIESSE
Praticien hospitalier au CHU de Martinique, spécialiste en médecine physique et réadaptation et en médecine du sport

Marie-Cécile DOHA
Cheffe adjointe du pôle sport de la DRDJSCS Auvergne Rhône-Alpes

Bruno TAIANA
Président délégué de Sports et Territoires, directeur des sports de la ville de Bourgoin-Jallieu

Presses universitaires du sport
CS 40215 - 38516 Voiron Cedex
Tél. : 04 76 65 87 17 - Fax : 04 76 05 01 63
www.acteursdusport.fr - Reproduction interdite
Réf. PUS 90 – Août 2018

territorial éditions

Vous souhaitez être informé de la prochaine actualisation de cet ouvrage ?

C'est simple !

Il vous suffit d'envoyer un mail
nous le demandant à :

jessica.ott@territorial.fr

Au moment de la sortie de la nouvelle édition de l'ouvrage,
nous vous ferons une **offre commerciale préférentielle**.

Avertissement de l'éditeur :

La lecture de cet ouvrage ne peut en aucun cas dispenser le lecteur de recourir à un professionnel du droit.

Il est interdit de reproduire intégralement ou partiellement la présente publication sans autorisation du Centre Français d'exploitation du droit de Copie.
CFC
20, rue des Grands-Augustins
75006 Paris.
Tél. : 01 44 07 47 70

© Territorial, Voiron

ISBN : 978-2-8186-1450-1
ISBN version numérique : 978-2-8186-1451-8
Imprimé par Reprotechnic, à Bourgoin-Jallieu (38) - Septembre 2018
Dépôt légal à parution

Sommaire

Préface 7

Partie 1
Éléments de cadrage 9

Chapitre I
Aspects historiques et contextuels des acteurs sportifs institutionnels 11

A - Sport santé bien-être et État 11

B - Sport santé bien-être et collectivités territoriales 15

C - Sport santé bien-être et mouvement sportif 17

Chapitre II
Le contexte actuel en matière de sport santé bien-être 20

A - Une politique de santé plaidant pour une activité physique régulière 20

1. Des définitions 23
2. Des constats 28
3. Des preuves scientifiques de l'intérêt des activités physiques 33
4. Des textes promouvant l'activité physique comme facteur de santé 38
5. Législation relative à la prescription d'activité physique 44

B - Vers une évolution sociétale des pratiques d'activités physiques 50

1. Des pratiques qui évoluent au sein d'une société à la sédentarité en hausse 50
2. L'activité physique et sportive, un outil au service de la société 58
3. Sport et économie sociale et solidaire (ESS) 63

Partie 2
La mise en œuvre d'actions sport santé bien-être dans une politique sportive territoriale 67

Chapitre I
Les enjeux actuels : dans une logique de développement durable 71

A - Des enjeux sociaux pour un territoire équitable 71

B - Des enjeux économiques pour un territoire viable 74

C - Des enjeux environnementaux pour un territoire vivable 77

Chapitre II
Mise en place de démarches sport santé bien-être 82

A - Une logique de projet tenant compte de l'ADN du territoire 82

B - Un nécessaire partenariat 85
1. Transversalité interne 86
2. Partenariat externe 87

C - La définition de la gouvernance 90

D - L'évaluation 92

E - Quelques outils et pistes pour le montage d'un projet sport santé bien-être 95
1. Le projet et son environnement 95
2. La formation des éducateurs sportifs 97
3. Des structures ressources 99
4. L'activité physique 100
5. Le financement 102

Partie 3
Retours d'expériences : des modèles variés 109

Chapitre I
Exemples d'actions sport santé bien-être mises en place par des collectivités 111

A - Des équipements sportifs pour favoriser la mise en mouvement 111

B - L'activité physique au service de la qualité de vie au travail 129

C - Mobilité active 138

D - Événementiels 140

E - Les jeunes 149

F - Les seniors 168

G - Les personnes atteintes de pathologies chroniques 174

H - Démarche globale sport santé bien-être 198

Chapitre II
D'autres types d'expériences contribuant au sport santé bien-être 212

A - Le cas particulier de la mission « Sport santé sur ordonnance » de Strasbourg 212

B - Des exemples d'actions sport santé bien-être initiées par des acteurs de l'économie sociale et solidaire 213

Conclusion 245

Remerciements 247

Annexes 249

Annexe I
Définitions 251

Annexe II
Bibliographie 252

territorial éditions
la gazette Boutique

COMMANDER CE LIVRE

Préface

L'ANDES, qui compte un réseau de près de 5 000 collectivités, est aujourd'hui reconnue comme une organisation influente dans le milieu sportif. C'est grâce à son engagement et à sa volonté de développer le sport pour tous, au cœur de tous les territoires, depuis vingt ans.

Aujourd'hui, de nombreux challenges liés au sport nous attendent, c'est la conséquence de l'évolution de toute une société. Mais il en est un sur lequel notre association est particulièrement attentive et engagée, le sport santé.

La France compte 36 millions de pratiquants d'une activité sportive. Or, l'inactivité physique demeure la 3e cause de mortalité dans le monde et la 1re cause de mortalité évitable.

Le sport santé, qui concerne le sport sans ordonnance et le sport sur ordonnance, est donc un enjeu de santé publique. Il est partagé entre le monde de la santé qui prône plus d'activités physiques et sportives, et le monde sportif qui doit adapter le sport au plus grand nombre.

La prescription du sport sur ordonnance devient aujourd'hui une réalité concrète pour un potentiel de 10 millions de patients en ALD. Une économie potentielle de 250 euros par an et par personne est possible avec la pratique des activités physiques et sportives, soit une économie potentielle totale de 10 milliards d'euros.

Les acteurs de la santé et des activités physiques et sportives doivent trouver les moyens d'une collaboration en utilisant un langage commun.

Le parcours sport santé est un dispositif individuel de développement des ressources de santé physique, mentale et sociale, personnalisé qui doit être coordonné par un réseau d'acteurs, de professionnels de la santé et accompagné sur le plan éducatif.

L'ANDES agit donc pour démontrer à travers les différents dispositifs existants dans les collectivités locales et dans le secteur médical, la place des activités physiques et sportives comme facteurs de prévention et d'économie de santé. Elle veut lever les freins pour le sport sur ordonnance en créant un modèle économique adapté et convaincre le ministère de la Santé, le corps médical et les médecins, de la pertinence du sport sur ordonnance et du sport sans ordonnance.

Il y a encore un long chemin à parcourir, mais toutes les initiatives qui vont dans ce sens permettent d'avancer vers cet objectif commun d'une France en bonne santé.

Cet ouvrage sur le sport santé s'inscrit donc dans cette démarche globale afin d'expliciter ces enjeux pour nos concitoyens.

Marc SANCHEZ
Président de l'Association nationale
des élus en charge du sport (ANDES)