

Aude Mariani Ecochard

ENDOCRINOLOGIE DE L'ADOLESCENT

PATHOLOGIES PUBERTAIRES

3



Endocrinologie de l'adolescent

Tome 3

Pathologies pubertaires

Springer

Berlin

Heidelberg

New York

Hong Kong

Londres

Milan

Tokyo

Aude Mariani Ecochard

Endocrinologie de l'adolescent

Tome 3

Pathologies pubertaires

 Springer

Du même auteur :

– *Fiches pratiques d'endocrinologie pédiatrique*, Springer Verlag France, 2011

– *Endocrinologie de l'adolescent*

Tome 1 : Pathologies chroniques : Les enjeux de la transition, Springer Verlag France, septembre 2012

Tome 2 : Orientations diagnostiques : Les spécificités de l'adolescence, Springer Verlag France, septembre 2012

ISBN : 978-2-8178-0357-9 Springer Paris Berlin Heidelberg New York

© Springer-Verlag France, Paris, 2013

Springer-Verlag est membre du groupe Springer Science + Business Media

Cet ouvrage est soumis au copyright. Tous droits réservés, notamment la reproduction et la représentation la traduction, la réimpression, l'exposé, la reproduction des illustrations et des tableaux, la transmission par voie d'enregistrement sonore ou visuel, la reproduction par microfilm ou tout autre moyen ainsi que la conservation des banques de données. La loi française sur le copyright du 9 septembre 1965 dans la version en vigueur n'autorise une reproduction intégrale ou partielle que dans certains cas, et en principe moyennant le paiement des droits. Toute représentation, reproduction, contrefaçon ou conservation dans une banque de données par quelque procédé que ce soit est sanctionné par la loi pénale sur le copyright.

L'utilisation dans cet ouvrage de désignations, dénominations commerciales, marques de fabrique, etc. même sans spécification ne signifie pas que ces termes soient libres de la législation sur les marques de fabrique et la protection des marques et qu'ils puissent être utilisés par chacun.

La maison d'édition décline toute responsabilité quant à l'exactitude des indications de dosage et des modes d'emplois. Dans chaque cas il incombe à l'utilisateur de vérifier les informations données par comparaison à la littérature existante.

Maquette de couverture : Nadia Ouddane

Mise en page : Desk (53) www.desk53.com.fr

Illustration de couverture : Fotolia, Insulin molecular structure

© Leonid Andronov 40 28 89 98

Photographie de couverture : Fotolia, Frau Portrait

© yeehaaa 26 02 97 36



Table des matières

Avant-propos	IX
PATHOLOGIES PUBERTAIRES	1
Puberté normale	3
Caractéristiques de la puberté	3
Lien entre puberté et croissance	3
Initiation de la puberté	3
Développement des stades pubertaires et croissance	4
Variants physiologiques de la puberté	7
Exploration de la puberté : bilans paracliniques	8
Puberté précoce	11
Définition et caractéristiques	11
Étiologies	11
Clinique	12
Bilan paraclinique	13
Traitement	14
Retard pubertaire et hypogonadisme	17
Définition et caractéristiques	17
Étiologies	17
Clinique et orientation diagnostique	19
Bilan paraclinique	20
Traitement	22
Hirsutisme et hyperandrogénie	25
Notions générales	25
Étiologies	25
Clinique	27
Bilan paraclinique	28
Traitement	29
Hyperplasie congénitale des surrénales	33
Notions générales	33
Déficit en 21-hydroxylase	35
Déficit en 11-bêta-hydroxylase	39
Déficit en 17-alpha-hydroxylase	40
Déficit en 3-bêta-hydroxydéshydrogénase (ou 3-bêta-HSD)	41
Hyperprolactinémie	43
Étiologies	43
Diagnostic	44
Traitement	46

PATHOLOGIES PUBERTAIRES DE LA FILLE :	
GYNÉCOLOGIE DE L'ADOLESCENTE	49
Troubles du cycle chez l'adolescente	51
Caractéristiques des premiers cycles de l'adolescente	51
Ménométrorragies pubertaires	52
Spanioménorrhée et oligospanioménorrhée	54
Dysménorrhée fonctionnelle de l'adolescente	57
Aménorrhée	59
Définitions	59
Étiologies	59
Clinique	61
Bilan paraclinique	63
Traitement	64
Pathologies vulvaires	69
Aspects non pathologiques	69
Malformations vulvaires bénignes	69
Lésions post-traumatiques ou d'origine mécanique	70
Pathologies inflammatoires	71
Pathologies infectieuses de la région vulvaire	73
Pathologies tumorales	75
Autres lésions vulvaires	76
Infections de la sphère génitale chez la fille	77
Pour comprendre la suite...	77
Les différents types d'infections	78
Diagnostic clinique	81
Bilan paraclinique	81
Traitement	82
Tableau clinique et conduite à tenir en fonction du germe	84
Prévention	90
Kystes de l'ovaire	91
Pour comprendre la suite...	91
Étiologies	92
Diagnostic clinique et circonstances de découverte	93
Bilan paraclinique	94
Traitement	96
Syndrome des ovaires polykystiques	99
Diagnostic	99
Clinique	99
Bilan paraclinique	100

Complications	101
Traitement	102
Pathologie mammaire	105
Mastodynies et douleurs mammaires	105
Tumeurs bénignes	105
Mastopathie fibrokystique et maladies proliférantes du sein	108
Pathologies inflammatoires et infectieuses	110
Pathologies traumatiques	112
Pathologie maligne	113
Conduite à tenir devant la découverte d'un nodule mammaire.....	114
Malformations congénitales du sein	116
Malformations utéro-vaginales	119
Pour comprendre la suite... ..	119
Malformations de l'utérus	120
Malformations du vagin	122
Contraception de l'adolescente	125
Problématiques de la contraception à l'adolescence	125
Quelle contraception à l'adolescence ?	125
Effets secondaires et contre-indications des différentes méthodes contraceptives.	126
Prescrire la pilule à l'adolescente	130
Autres méthodes contraceptives	135
Contraception d'urgence	136
Consultation de gynécologie de l'adolescente, au-delà de la contraception... ..	137
PATHOLOGIES PUBERTAIRES DU GARÇON	139
Micropénis	141
Définition	141
Étiologies	141
Conduite à tenir	143
Cryptorchidie	145
Définitions	145
Étiologies	145
Complications	147
Conduite à tenir	147
Gynécomastie	151
Définition et caractéristiques	151
Étiologies	151

Diagnostic	152
Traitement	153
Pathologies des organes génitaux du garçon	155
Phimosi s	155
Balanite et balanoposthite	155
Infection de la sphère génitale chez le garçon	159
Caractéristiques communes	159
Urétrites aiguës	160
Épididymite et orchépididymite aiguë	162
Prostatite aiguë	163
Syndrome de Klinefelter	167
Définition et caractéristiques	167
Clinique	167
Bilan paraclinique	167
Prise en charge	168
ANNEXES	169
Bilans : tableau de conversion des unités	171
Tests endocriniens	173
Principaux tests endocriniens	173
Généralités sur les tests endocriniens	174
Exploration de l'axe somatotrope	175
Exploration de l'axe gonadotrope	178
Exploration de l'axe corticotrope	180
Exploration de l'axe thyrotrope	184
Hyperglycémie provoquée par voie orale (HGPO)	185
Test HCG	186
Références	189
Livres et documents	189
Sites internet	189
Articles	189
Index	191

Avant-propos

L'adolescence est une phase clef de l'évolution, une période charnière entre l'enfance et l'âge adulte actuellement de plus en plus prise en compte et individualisée en médecine.

En endocrinologie, la prise en charge d'un adolescent peut se décliner en 3 axes :

– D'une part, le suivi des adolescents porteurs d'une pathologie endocrinienne chronique diagnostiquée dans l'enfance. Se posent les questions du caractère chronique de la maladie, de l'apparition à l'adolescence de nouvelles problématiques et de la transition entre les équipes médicales pédiatriques et adultes dont les habitudes sont parfois différentes. Ces différents aspects sont décrits dans le volume 1.

– D'autre part, les démarches diagnostiques et la prise en charge des maladies endocriniennes chez l'adolescent. En effet, la symptomatologie, les orientations diagnostiques, les bilans paracliniques, les étiologies en causes et les traitements des pathologies endocriniennes ont des spécificités propres à l'adolescence. Elles sont détaillées dans le volume 2.

– Enfin, les pathologies pubertaires endocriniennes. La gynécologie de l'adolescente et les pathologies pubertaires propres au garçon posent des questions diagnostiques et thérapeutiques particulières. Elles sont abordées dans le volume 3.

Ainsi, ce livre rassemble et détaille l'ensemble des pathologies endocriniennes rencontrées à l'adolescence.

Il fait la synthèse d'ouvrages et articles de référence en endocrinologie adulte et pédiatrique et pourra accompagner en consultation les internes, pédiatres, endocrinologues, gynécologues, médecins généralistes, médecins de PMI qui suivent des adolescents quotidiennement ou occasionnellement, en cabinet privé ou au sein d'un service hospitalier.

Aude Mariani Ecochard