Sommaire

Préface de la 12e édition 9
Note liminaire 11
Préface de l'auteur 13

Première partie
Considérations générales

1. La place de l'aide psychologique 19
L'utilisation des techniques de l'aide psychologique 20
La psychothérapie en relation avec d'autres types de traitement 26
Le but de ce livre 29
L'hypothèse de base 31

2. Points de vue anciens et point de vue nouveau dans l'entreprise d'aide et en psychothérapie 33
Quelques anciennes méthodes 34
Une psychothérapie plus nouvelle 40
Étapes caractéristiques dans le processus thérapeutique 42
Confirmation par une recherche significative 54

Deuxième partie
Problèmes initiaux rencontrés par l'aidant

3. Quand l'aide psychologique est-elle indiquée ? 59
Des questions de base 61
Critères d'essai 81
Que devient l'histoire du cas ? 84
Résumé 87

© 2019 ESF sciences humaines
www.esf-scienceshumaines.fr

4. La création de la relation d'aide ... 89
La relation d'aide comme relation unique ... 89
Aspects fondamentaux de la relation thérapeutique ... 90
Structurer dans la pratique la relation d'aide ... 93
La question des limites ... 97
La valeur des limites pour le thérapeute ... 108
La relation thérapeutique est-elle compatible avec l'autorité ? ... 109
Résumé ... 113

5. Approche directive et approche non-directive ... 115
L'approche directive ... 115
Caractéristiques des points de vue directif et non-directif ... 118
Quelques contrastes significatifs ... 123
Buts sous-jacents ... 127

Troisième partie
La méthode de la relation d'aide

6. Liberté d'expression ... 131
Encourager la liberté ... 131
Les risques de la méthode ... 148
Quelques problèmes spéciaux ... 156
Quelques moyens ... 160
Parallèle avec la thérapie par le jeu ... 162
L'utilisation que fait le client de la catharsis ... 165
Résumé ... 167

7. L'avènement de la nouvelle perception de soi ... 169
Ce que la nouvelle perception signifie pour le client ... 170
Comment l'aidant contribue-t-il au développement de la prise de conscience ? ... 187
Qu'est-ce que la prise de conscience ? ... 198
Actions positives résultant de la prise de conscience ... 201
Résumé ... 207

© 2019 ESF sciences humaines
www.esf-scienceshumaines.fr

8. Les phases finales 209
L'étendue de la rééducation 209
Terminer les entretiens d'aide 212
L'aide telle que le client la voit 219
Problèmes spéciaux 222
Résumé 226

© 2019 ESF sciences humaines
www.esf-scienceshumaines.fr