

Table des matières

Comment tirer le meilleur parti de cet ouvrage ? 3

Plan d'autoformation 4

1^{re} partie – Comprendre les enjeux

Introduction 9

Chapitre 1. **Préparer un exposé pédagogique** 19

1. La méthode de préparation 19

2. Le calendrier et la chronologie de préparation 26

3. Les aide-mémoire 27

4. La préparation psychologique 29

5. Préparer : la clé 33

Chapitre 2. **Travailler la forme** 35

1. La voix 36

2. Le regard 48

3. La gestuelle 50

4. Le déplacement 53

5. Le look 54

6. Tout se tient 56

Chapitre 3. **Développer l'impact du contenu** 57

1. Les éléments de base de la structure 57

2. Les plans pour informer et expliquer 65

3. Les plans pour convaincre 68

4. Le plan du topo de lancement d'expérience de formation 71

5. Les plans de synthèse 75

Chapitre 4. **Concevoir et utiliser les aides visuelles** 79

1. Les principes d'utilisation 80

2. Les tableaux 85

3. Les slides shows ou diaporamas 88

4. La projection vidéo	94
5. Les documents à distribuer	95
6. Les « cerises sur le gâteau »	96
Conclusion	99

2^e partie – Mettre en pratique

Exercice 1. Travailler son souffle	103
Exercice 2. Varier son intonation	105
Exercice 3. Augmenter sa capacité respiratoire	107
Exercice 4. Améliorer son articulation	108
Exercice 5. Construire et présenter un exposé persuasif	110
Exercice 6. Construire et présenter un exposé explicatif	112
Exercice 7. Construire et présenter un topo de lancement d'expérience de formation	114
Exercice 8. Choisir des graphiques	116
Exercice 9. Concevoir des slides	117
Exercice 10. Trouver des exemples, illustrations, métaphores	119
Corrigés des exercices	120

3^e partie – Pour aller plus loin

Lexique	129
Bibliographie	131