

Le Cours

Mon  
**BTS** DIÉTÉTIQUE

# Physio- pathologie

Bases physiopathologiques  
de la diététique

Virginie Dubois



- ✓ Le référentiel complet
- ✓ Des schémas explicatifs
- ✓ La terminologie médicale et les constantes biologiques
- ✓ DUT - Licence - Master

# Physiopathologie

Bases physiopathologiques  
de la diététique

# Physiopathologie

## Bases physiopathologiques de la diététique

### **Virginie Dubois**

Diététicienne-nutritionniste à Paris. Elle a enseigné dans le cadre du BTS diététique et du DUT génie biologique option diététique pendant plus de 15 ans et a été membre du jury pour le BTS pendant plusieurs années.



### Chez le même éditeur

*Physiologie, bases physiologiques de la diététique*,  
O. Masson, 2022.

*Économie-Gestion*,  
M. Camus, 2021.

*Biochimie – Bases biochimiques de la diététique*,  
O. Masson, 2020.

*Sciences des aliments. Volume 1 – Étude des aliments – Produits animaux et amylacés*,  
É. Fredot, 2020.

*Sciences des aliments. Volume 2 – Étude des aliments – Végétaux et autres groupes*,  
É. Fredot, 2020.

*Bases physiopathologiques de la diététique – Exercices et annales*,  
O. Masson (Physiologie), C. Montagne (Pathologie), É. Freudot (Diététique), 2021.

*Aliments et nutrition – Exercices et annales*,  
É. Fredot, 2020.

*Épreuve professionnelle de synthèse. Études de cas – Exercices et annales*,  
É. Fredot, 2020.

*Économie-Gestion – Exercices et annales*,  
M. Camus, 2020.

*Biochimie-Physiologie – Exercices et annales*,  
O. Masson, 2020.

### Crédits photos des figures du livre

1.1 : IStock LCOSMO – 1.2 : IStock VectorMine – 1.3 : IStock nmfotograph – 2.1 : IStock elenabs –  
3.2 : IStock StartStock – 4.1 : Shutterstock Rumruay – 4.3 : alila/123RF – 5.4 : Shutterstock goffkein.  
pro – 5.5 : Shutterstock Rungkh – 5.7 : IStock art4stock – 5.8A : Shutterstock Artmida-psy – 5.8B :  
Shutterstock Rumruay – 6.1 : Shutterstock Fagreira – 6.2 : IStock VectorMine – 6.3 : IStock VectorMine  
– 6.4 : Shutterstock BlueRingMedia – 7.1 : Shutterstock ilusmedical – 7.3 : IStock Solar22

© Agence Concept Editions – Santé Diététique Éditions 2022

ISBN : 978-2-491648-10-7

Toute reproduction ou représentation intégrale ou partielle, par quelque procédé que ce soit, des pages publiées dans le présent ouvrage, faite sans l'autorisation de l'éditeur ou du Centre français d'exploitation du droit de copie (20, rue des Grands-Augustins, 75006 Paris), est illicite et constitue une contrefaçon. Seules sont autorisées, d'une part, les reproductions strictement réservées à l'usage privé du copiste et non destinées à une utilisation collective, et, d'autre part, les analyses et courtes citations justifiées par le caractère scientifique ou d'information de l'œuvre dans laquelle elles sont incorporées (loi du 1<sup>er</sup> juillet 1992 – art. L. 122-4 et L. 122-5 et Code pénal art. 425).

**Directrice éditoriale** : Fabienne Roulleaux

**Edition** : Anne Berthelémy

**Couverture** : STDI

**Composition** : STDI

**Logo** : STDI-Créa

**Impression** : ISIPRINT

# Sommaire

<b>Préface</b> .....	1
<b>Chapitre liminaire. L'examen clinique</b> .....	3
1. Recueil des données .....	3
2. Examen physique .....	5
3. Examens complémentaires ou paracliniques. .	5
<b>Chapitre 1. Voies aérodigestives supérieures et œsophage</b> .....	7
1. Pathologies de la bouche et des voies aérodigestives supérieures .....	7
2. Reflux gastro-œsophagien et hernies hiatales.	11
3. Œsophagites .....	14
4. Cancer de l'œsophage .....	15
<b>Chapitre 2. Estomac</b> .....	21
1. Gastrites .....	21
2. Ulcères gastro-duodénaux (UGD) .....	22
3. Tumeurs de l'estomac et chirurgie gastrique. .	25
<b>Chapitre 3. Intestin grêle</b> .....	29
1. Diarrhées aiguës et chroniques .....	29
2. Constipation .....	35
3. Colopathie fonctionnelle .....	37
4. Maladies inflammatoires chroniques intestinales (MICI) .....	40
5. Tumeurs colorectales .....	43
6. Syndrome du grêle court (SGC) .....	45

<b>Chapitre 4. Foie, voie biliaire, pancréas</b> .....	47
1. Les hépatites .....	47
2. La cirrhose .....	51
3. La stéatose hépatique non alcoolique .....	57
4. Tumeurs du foie primitives et secondaires ...	60
5. Pancréatites .....	61
6. Tumeurs du pancréas exocrine .....	65
7. Chirurgies du pancréas .....	66
<b>Chapitre 5. Maladies de la nutrition</b> .....	69
1. Le diabète .....	69
2. Hypoglycémies .....	96
3. Les dyslipoprotéïnémies .....	98
4. Surpoids et obésité .....	103
5. Obésité et grossesse .....	118
6. Maigreurs et dénutrition .....	120
7. Hyperuricémies .....	134
8. Le syndrome métabolique .....	137
<b>Chapitre 6. Rein</b> .....	139
1. Insuffisance rénale chronique (IRC) .....	139
2. Dialyses et transplantation .....	142
3. Lithiases rénales .....	146
<b>Chapitre 7. Appareil cardiovasculaire</b> .....	149
1. Athérosclérose et principales complications ..	149
2. Hypertension artérielle (HTA) .....	154
3. Insuffisance cardiaque .....	158
<b>Chapitre 8. Pédiatrie</b> .....	163
1. Les diarrhées aiguës .....	163
2. Diarrhées chroniques et malabsorptions .....	166
3. Maladie cœliaque .....	167
4. Mucoviscidose .....	169
5. Intolérance aux disaccharides (lactose et saccharose) .....	175
6. Allergie aux protéines de lait de vache (APLV)	176
7. Reflux gastro-œsophagien (RGO) .....	178
8. Maladies héréditaires du métabolisme et de la nutrition .....	181

<b>Chapitre 9. Pathologies et thérapeutiques pouvant avoir un retentissement nutritionnel ...</b>	<b>187</b>
1. Comas, états infectieux sévères, hémorragies digestives et leurs conséquences nutritionnelles .....	187
2. Éléments de cancérologie .....	192
3. Pathologie iatrogène due aux laxatifs, à la corticothérapie, aux antibiotiques, à la chimiothérapie antimétabolique, à la radiothérapie .....	196
4. Insuffisance respiratoire (IR) .....	199
5. Troubles du comportement alimentaire : anorexie et boulimie .....	200
<b>Annexe 1 - Terminologie médicale .....</b>	<b>205</b>
<b>Annexe 2 - Constantes biologiques .....</b>	<b>208</b>
1. La numération de la formule sanguine (NFS) .	208
2. Le bilan lipidique .....	209
3. Le bilan glycémique .....	209
4. Le bilan hépatique .....	209
5. Le bilan rénal .....	210
6. Ionogramme .....	210
7. Électrophorèse des protéines .....	210
8. Paramètres urinaires .....	211





# Préface

La physiopathologie est une discipline qui traite des dérèglements des fonctions physiologiques des éléments constitutifs du corps humain. L'étude physiopathologique d'une maladie a pour objectif de rechercher les causes de ces dérèglements, d'en comprendre les impacts cliniques et biologiques et de proposer un traitement afin de rétablir le fonctionnement normal de l'organe ou du tissu.

Cette matière est étroitement liée à la physiologie et à la biochimie qui sont des matières préalables à une bonne compréhension du fonctionnement du corps humain avant d'en aborder les dysfonctionnements. L'enseignement de la physiopathologie dans le cadre du cursus du BTS diététique doit permettre aux étudiants et diététiciens-nutritionnistes diplômés d'aborder les informations indispensables à une prise en charge diététique complète et adaptée. Cet ouvrage propose de se concentrer sur les maladies pour lesquelles la diététique occupe une place privilégiée, que ce soit à titre préventif ou curatif. L'organisation proposée dans le sommaire respecte les exigences du référentiel du BTS diététique, issues de l'arrêté du 5 mars 2019.

L'ambition de ce manuel est donc de faciliter autant que possible, la compréhension de notions de physiopathologie, souvent complexes, en ciblant celles particulièrement adaptées au métier de diététicien et en mettant en avant les connaissances nécessaires à la réussite de l'examen. Ceci explique pourquoi, par exemple, le traitement médicamenteux n'est abordé que de façon concise. L'étudiant ou le professionnel qui souhaiterait compléter la compréhension de la maladie au-delà des informations de cet ouvrage est donc invité à consulter des manuels plus particulièrement destinés aux étudiants en médecine.

# Physiopathologie

## Bases physiopathologiques de la diététique

Les étudiants et diététiciens-nutritionnistes diplômés doivent connaître les éléments de physiopathologie indispensables à une prise en charge diététique complète et adaptée.

### Un outil de travail complet !

#### ■ Conforme au référentiel officiel du BTS Diététique

L'organisation proposée dans le sommaire respecte les exigences du référentiel du BTS diététique, issues de l'arrêté du 5 mars 2019.

L'ambition de ce manuel est donc de faciliter autant que possible, la compréhension de notions de physiopathologie, souvent complexes, en ciblant celles particulièrement adaptées au métier de diététicien et en mettant en avant les connaissances nécessaires à la réussite de l'examen.

#### ■ De nombreux schémas explicatifs et récapitulatifs

L'objectif de cet ouvrage est d'avoir une présentation claire et concise. De nombreux schémas didactiques viennent illustrer la rédaction et aider les étudiants à synthétiser et réviser leurs cours.

#### ■ Terminologie médicale et constantes biologiques

– Terminologie médicale : avec 140 préfixes, radicaux et suffixes couramment utilisés.

– Les constantes biologiques principales sont proposées : indispensables pour comprendre les résultats des patients et savoir adapter la prise en charge.

*Cet ouvrage s'adresse aux étudiants du BTS diététique. Il concerne aussi les DUT-Bachelor-Licence-Master pour lequel il fournit toutes les bases de la Physiopathologie.*

**Virginie Dubois** est Diététicienne-nutritionniste à Paris. Elle a enseigné dans le cadre du BTS diététique et du DUT génie biologique option diététique pendant plus de 15 ans et a été membre du jury pour le BTS pendant plusieurs années.

Mes  
**4** atouts  
réussite

#### Objectifs

Au début de chaque chapitre, retrouvez tous les objectifs essentiels à atteindre

#### Rappel

Des rappels réguliers des notions fondamentales

#### Focus

Des zooms pour mieux comprendre ou approfondir ses connaissances et faire le lien avec d'autres notions

#### Attention

Les pièges à éviter, les erreurs à ne pas commettre

