

# TABLE DES MATIÈRES

## PHASE 1

<b>CONNAISSANCE DES AÉRONEFS</b>	<b>11</b>
<b>L'AÉRONEF</b>	<b>13</b>
Introduction	13
L'aérostat	13
<b>LE SYSTÈME DE DRONE</b>	<b>14</b>
<b>LE CIRCUIT ÉLECTRIQUE</b>	<b>15</b>
Le courant électrique	15
Le circuit électrique	15
Le générateur	15
Le conducteur	15
La résistance	15
Le récepteur	15
La loi d'Ohm	15
La puissance électrique	15
<b>CIRCUITS EN SÉRIE CIRCUITS EN PARALLÈLE</b>	<b>16</b>
Circuits en série	16
Circuits en parallèle	16
<b>CONSTITUTION DES BATTERIES</b>	<b>17</b>
Description	17
Risques	17
Caractéristiques	17
Équilibrage	17
BMS	17
<b>DÉCHARGE ET CHARGE DES BATTERIES</b>	<b>18</b>
Capacité	18
Capacité de décharge	18
Conditions d'utilisation	18
<b>COMMENT DIMENSIONNER LA CHAÎNE DE PROPULSION?</b>	<b>20</b>
Le problème	20
Le circuit électrique	20
La recherche de compromis	20
<b>PRESSION ATMOSPHERIQUE ET ALTITUDE</b>	<b>21</b>
L'atmosphère en équilibre	21
Le nivellement barométrique	21
<b>LA CHAÎNE DE MESURE ALTIMÉTRIQUE</b>	<b>22</b>
Une mesure hybride	22
Le capteur barométrique	22
<b>LE CHAMP MAGNÉTIQUE TERRESTRE</b>	<b>23</b>
Introduction	23
Le phénomène	23
Le WMM	23
<b>LE MAGNÉTOMÈTRE: FONCTIONNEMENT</b>	<b>24</b>
Le principe	24
La technologie	24
<b>LE MAGNÉTOMÈTRE: ERREURS DE MESURE</b>	<b>25</b>
L'influence de la latitude	25
Les erreurs de mesure	25
Hard Iron Effect Soft Iron Effect	25
Autres erreurs de mesure	25
<b>LE GYROMÈTRE : FONCTIONNEMENT</b>	<b>26</b>
Définition	26
Le gyromètre FOG	26
La technologie MEMS	26
<b>LE GYROMÈTRE: PRÉCISION</b>	<b>27</b>
Gyromètres FOG	27
Gyromètres MEMS	27
<b>L'ACCÉLÉROMÈTRE</b>	<b>28</b>
L'accélération	28
Un peu de théorie	28
L'accéléromètre du drone	28
<b>DISPOSITIFS DE LIMITATION D'ESPACE: LES EXIGENCES RÉGLEMENTAIRES</b>	<b>29</b>
Limitation de hauteur	29
Limitation horizontale	29
<b>DISPOSITIFS DE LIMITATION D'ESPACE</b>	<b>30</b>
Contrôle de la hauteur	30
Limitation verticale	30
Limitation horizontale	30
Exigences communes	30
<b>PILOTAGE DU DRONE MULTIROTOR</b>	<b>32</b>
Introduction	32
Pilotage de base	32
<b>PILOTAGE DU DRONE À VOILURE FIXE</b>	<b>33</b>
Introduction	33
Pilotage de base	33
<b>LES ASSERVISSEMENTS</b>	<b>34</b>
Introduction	34
L'asservissement	34
<b>L'ASSERVISSEMENT EN ATTITUDE</b>	<b>35</b>
Introduction	35
Principe de fonctionnement	35
<b>L'ASSERVISSEMENT EN POSITION</b>	<b>36</b>
Introduction	36
Le contrôle de la trajectoire	36
Le schéma de fonctionnement	36
Fonctionnement	36
<b>DISPOSITIF DE PROTECTION DES TIERS</b>	<b>38</b>
L'objectif	38
Dispositif et fonctionnement	38
<b>DISPOSITIF DE RETOUR VIDÉO</b>	<b>39</b>
L'exigence réglementaire	39
L'objectif opérationnel	39
Solutions et limitations	39
<b>LES HÉLICES ET LES ROTORS</b>	<b>40</b>
Introduction	40
Description	40
Vitesse et sens de rotation	40
Principe de fonctionnement	40
<b>LE MOTEUR</b>	<b>41</b>
Description	41
Fonctionnement	41
Caractéristiques techniques	41
<b>LE CONTRÔLEUR ESC</b>	<b>42</b>
L'objectif	42
Fonctionnement	42
<b>LA TRANSMISSION DE DONNÉES</b>	<b>43</b>
Introduction	43
La fréquence	43
La modulation	43
L'amplification	43
L'antenne	43

La propagation.....	43
La réception .....	43
La démodulation.....	43
Le protocole .....	43
<b>LE GNSS.....</b>	<b>48</b>
Présentation .....	48
Le principe .....	48
Les phénomènes influents .....	48
La précision.....	48
L'intégrité.....	48
La disponibilité .....	48
<b>PHASE 2</b>	
<b>PRINCIPES DU VOL</b>	<b>49</b>
<b>DES ÉCOULEMENTS DIVERS .....</b>	<b>51</b>
Un champ d'observation.....	51
Les tourbillons .....	51
<b>TOUT EST RELATIF.....</b>	<b>52</b>
L'observation.....	52
La vitesse-air et le vent relatif .....	52
<b>FORCES DE PRESSION ET FORCES DE VISCOSITÉ.....</b>	<b>53</b>
Le principe .....	53
Les forces aérodynamiques .....	53
<b>LES LOIS DE CONSERVATION.....</b>	<b>54</b>
Lignes de courant et tubes de courant.....	54
Les lois de conservation.....	54
<b>LA LOI DE BERNOULLI.....</b>	<b>55</b>
La conservation du débit massique.....	55
La loi de Bernoulli.....	55
<b>L'EFFET MAGNUS .....</b>	<b>56</b>
Un cylindre dans le vent relatif.....	56
Un cylindre tournant.....	56
Un cylindre tournant dans le vent relatif .....	56
<b>L'ÉCOULEMENT AUTOUR D'UN PROFIL EN ALLONGEMENT INFINI .....</b>	<b>57</b>
L'expérience.....	57
L'écoulement résultant.....	57
<b>L'ÉCOULEMENT AUTOUR D'UN PROFIL D'AILE.....</b>	<b>58</b>
L'expérience.....	58
L'écoulement 3D et la solution 2D.....	58
<b>L'ÉCOULEMENT AUTOUR D'UN ÉLÉMENT DE PALE.....</b>	<b>59</b>
L'expérience.....	59
L'écoulement 3D et la solution 2D.....	59
<b>LES FORCES AÉRODYNAMIQUES ÉLÉMENTAIRES.....</b>	<b>60</b>
Portance effective et traînée de profil .....	60
Portance et traînée .....	60
<b>LE VOL DE L'AÉRONEF À VOILIURE FIXE .....</b>	<b>61</b>
La portance et la traînée de l'aile.....	61
La portance et la traînée de l'aéronef .....	61
<b>LE VOL DE L'AÉRONEF À VOILIURE TOURNANTE.....</b>	<b>62</b>
La portance rotor.....	62
L'équilibre du vol stationnaire.....	62
<b>LA THÉORIE DE FROUDE.....</b>	<b>63</b>
La théorie de Froude .....	63
La puissance .....	63
<b>LA POSITION ET L'ATTITUDE.....</b>	<b>64</b>
Introduction .....	64
La position .....	64
L'attitude .....	64
<b>CONTRÔLE DU DRONE À VOILIURE FIXE.....</b>	<b>65</b>
L'objectif.....	65
Les commandes.....	65
<b>CONTRÔLE DU DRONE À VOILIURE TOURNANTE .....</b>	<b>66</b>
L'objectif.....	66
Les commandes.....	66
<b>LE VOL RECTILIGNE STABILISÉ .....</b>	<b>67</b>
Les principes de la dynamique.....	67
<b>LA PUISSANCE NÉCESSAIRE AU VOL RECTILIGNE EN PALIER STABILISÉ .....</b>	<b>68</b>
Le phénomène .....	68
<b>LA PLAGE DE VITESSES UTILISABLES .....</b>	<b>69</b>
<b>LA MONTÉE STABILISÉE .....</b>	<b>70</b>
Un point de vue énergétique .....	70
<b>LA DESCENTE STABILISÉE .....</b>	<b>71</b>
Un point de vue énergétique .....	71
<b>LE VIRAGE .....</b>	<b>72</b>
Un point de vue dynamique .....	72
<b>L'ÉQUILIBRE, LA STABILITÉ, LA MANIABILITÉ .....</b>	<b>73</b>
L'équilibre des forces .....	73
La stabilité et la maniabilité .....	73
<b>LES LIMITES DE CENTRAGE .....</b>	<b>74</b>
Le drone à voilure fixe .....	74
Le drone à voilure tournante .....	74
<b>LA LIMITATION DE MASSE .....</b>	<b>75</b>
Le phénomène .....	75
<b>LE DEVIS DE MASSE ET DE CENTRAGE .....</b>	<b>76</b>
<b>PHASE 3</b>	
<b>MÉTÉOROLOGIE</b>	<b>77</b>
<b>L'ATMOSPHÈRE .....</b>	<b>79</b>
L'environnement météorologique .....	79
La machine thermodynamique .....	79
Composition chimique de l'air .....	79
Les nuages .....	79
Les précipitations .....	79
<b>LES ÉCHANGES DE CHALEUR .....</b>	<b>80</b>
Les échanges d'énergie .....	80
Le rayonnement .....	80
La convection .....	80
La conduction .....	80
Les changements d'état de l'eau .....	80
<b>LA TEMPÉRATURE .....</b>	<b>81</b>
La température .....	81
Variation de la température .....	81
<b>LA PRESSION .....</b>	<b>82</b>
La pression .....	82
La pression atmosphérique et l'altitude .....	82
La pression atmosphérique et les conditions météorologiques .....	82
Le champ de pression .....	82
<b>PRESSION, TEMPÉRATURE ET MASSE VOLUMIQUE DE L'AIR .....</b>	<b>83</b>
La masse volumique de l'air .....	83
Lois de Mariotte et de Gay-Lussac .....	83
L'équation d'état des gaz parfaits .....	83
Applications pratiques .....	83
<b>LA DIVERSITÉ DE L'ATMOSPHÈRE .....</b>	<b>84</b>
Introduction .....	84
L'atmosphère type .....	84
<b>L'ALTITUDE-PRESSION ET L'ALTITUDE-DENSITÉ .....</b>	<b>85</b>
Définitions .....	85
Exemples .....	85

<b>LA DENSITÉ DE L'AIR ET LES PERFORMANCES.....</b>	<b>86</b>	<b>LA CARTE WINTEM.....</b>	<b>106</b>
Introduction.....	86	CODES MÉTÉOROLOGIQUES .....	107
La sustentation.....	86		
La puissance nécessaire .....	86		
La propulsion.....	86		
<b>L'ALTIMÈTRE BAROMÉTRIQUE .....</b>	<b>87</b>		
Altitude et hauteur.....	87		
L'altimètre barométrique.....	87		
<b>LE QFE, LE QNH, LE NIVEAU DE VOL .....</b>	<b>88</b>		
Les trois calages.....	88		
Le QFE.....	88		
Le QNH .....	88		
Le calage standard .....	88		
<b>LES FORCES ET LE MOUVEMENT DE L'AIR.....</b>	<b>89</b>		
Le mouvement de l'air .....	89		
Le vent en météorologie .....	89		
<b>LES VENTS MODÈLES .....</b>	<b>90</b>		
Le vent géostrophique.....	90		
Le vent à basse hauteur .....	90		
<b>LA BRISE.....</b>	<b>91</b>		
Définition .....	91		
Le phénomène .....	91		
<b>LA TURBULENCE DE FROTTEMENT .....</b>	<b>92</b>		
Les phénomènes .....	92		
Précautions.....	92		
<b>LA TURBULENCE DE RELIEF.....</b>	<b>93</b>		
Le phénomène .....	93		
Précautions.....	93		
<b>LA STABILITÉ, L'INSTABILITÉ DE L'ATMOSPHÈRE .....</b>	<b>94</b>		
Le phénomène.....	94		
Le critère de la stabilité .....	94		
<b>LA TURBULENCE CONVECTIVE .....</b>	<b>95</b>		
Le phénomène .....	95		
Les conséquences opérationnelles .....	95		
<b>LES NUAGES .....</b>	<b>96</b>		
La formation des nuages .....	96		
Classification des nuages .....	96		
<b>LES PRÉCIPITATIONS.....</b>	<b>97</b>		
Le phénomène .....	97		
Les types de précipitation.....	97		
<b>L'ORAGE.....</b>	<b>98</b>		
Le phénomène .....	98		
Les conséquences opérationnelles .....	98		
<b>LA BRUME ET LE BROUILLARD .....</b>	<b>99</b>		
Définitions .....	99		
Le brouillard de rayonnement.....	99		
Le brouillard d'advection.....	99		
Le brouillard de pente.....	99		
Les conséquences opérationnelles .....	99		
<b>MASSES D'AIR ET PERTURBATIONS .....</b>	<b>100</b>		
Les masses d'air .....	100		
Les perturbations .....	100		
<b>LES PERTURBATIONS DU FRONT POLAIRE .....</b>	<b>101</b>		
Le phénomène .....	101		
Les nuages associés .....	101		
Conséquences opérationnelles .....	101		
<b>L'INFORMATION MÉTÉOROLOGIQUE .....</b>	<b>102</b>		
<b>LE METAR .....</b>	<b>103</b>		
<b>LE TAF.....</b>	<b>104</b>		
<b>LA CARTE TEMSI.....</b>	<b>105</b>		
<b>RÉGLEMENTATION .....</b>	<b>109</b>		
<b>LE CADRE RÉGLEMENTAIRE .....</b>	<b>111</b>		
Introduction .....	111		
La hiérarchie des normes.....	111		
<b>L'OACI.....</b>	<b>112</b>		
La Convention de Chicago.....	112		
Souveraineté.....	112		
Territoire .....	112		
L'organisation de l'OACI .....	112		
Les normes et les pratiques recommandées .....	112		
<b>LE DROIT ET LE CITOYEN .....</b>	<b>113</b>		
Les sources du droit .....	113		
La réglementation aéronautique .....	113		
Exemples .....	113		
Les autorités .....	113		
Où consulter la réglementation? .....	113		
<b>L'AÉRONEF ET LA RÉGLEMENTATION .....</b>	<b>114</b>		
Les aéronefs .....	114		
La navigabilité .....	114		
Le contexte d'utilisation .....	114		
Le cadre réglementaire français .....	114		
<b>LA NAVIGABILITÉ EN AÉROMODÉLISME .....</b>	<b>115</b>		
Conditions générales .....	115		
Catégories d'aéromodèles .....	115		
Navigabilité de l'aéromodèle catégorie A .....	115		
Navigabilité de l'aéromodèle catégorie B .....	115		
Fréquences radio .....	115		
Batteries au lithium .....	115		
<b>LE MAINTIEN EN ÉTAT DE NAVIGABILITÉ DE L'AÉROMODÈLE ..</b>	<b>116</b>		
L'objectif .....	116		
L'utilisateur .....	116		
L'attestation annuelle en catégorie B .....	116		
Révision de l'autorisation de vol en catégorie B .....	116		
<b>LA NAVIGABILITÉ EN EXPÉRIMENTATION .....</b>	<b>117</b>		
L'expérimentation .....	117		
Le laissez-passer .....	117		
Délivrance du laissez-passer .....	117		
<b>LA NAVIGABILITÉ EN ACTIVITÉS PARTICULIÈRES .....</b>	<b>118</b>		
Les scénarios opérationnels .....	118		
L'attestation de conception .....	118		
Les documents de base .....	118		
Les conditions spécifiques .....	118		
Le marquage des aéronefs .....	118		
Masses maximales autorisées .....	118		
Activités interdites .....	118		
<b>LES CONDITIONS TECHNIQUES DE CONCEPTION .....</b>	<b>119</b>		
Introduction .....	119		
Bandes de fréquence .....	119		
Aérostat .....	119		
Aéronef captif .....	119		
Aéronef non captif .....	119		
Scénario S2 .....	119		
Scénario S3 .....	119		
Scénario S4 .....	119		
<b>LE MAINTIEN EN ÉTAT DE NAVIGABILITÉ EN ACTIVITÉS PARTICULIÈRES ..</b>	<b>120</b>		
Rappel .....	120		

Entretien.....	120	Règles de base .....	134
Consignes de sécurité .....	120	Priorités entre aéronefs de même type.....	134
Modifications, réparations conformes.....	120	<b>LES RÈGLES DE L'AIR: HAUTEUR DE VOL.....</b>	<b>135</b>
Modifications nécessitant une révision de l'attestation de conception.....	120	Hauteur minimale en aviation habitée.....	135
Déclaration périodique d'aptitude au vol .....	120	Hauteur de vol pour les drones .....	135
<b>LE TÉLÉPILOTE.....</b>	<b>121</b>	<b>RESTRICTIONS SPATIALES ET HORAIRES.....</b>	<b>136</b>
Introduction.....	121	Interdictions et restrictions .....	136
La responsabilité du télépilote.....	121	Activités nécessitant une déclaration ou une notification préalable .....	136
Le télépilote d'un aéromodèle .....	121	Restriction de visibilité .....	136
Le télépilote en activités particulières .....	121	Activités permanentes.....	136
<b>L'EXPLOITANT .....</b>	<b>122</b>	<b>RESTRICTIONS DE VOL À PROXIMITÉ DES AÉRODROMES.....</b>	<b>137</b>
Un rôle majeur.....	122	L'objectif opérationnel .....	137
Les obligations de l'exploitant .....	122	Les règles à observer .....	137
Le MAP .....	122	<b>PRÉPARATION DU VOL EN ACTIVITÉ PARTICULIÈRE: LE RÔLE DE L'EXPLOITANT.....</b>	<b>138</b>
Déclaration d'activité.....	122	Introduction .....	138
Renouvellement de la déclaration .....	122	Vérifications préalables .....	138
Bilan annuel d'activités.....	122	Documents nécessaires .....	138
<b>LA DÉMARCHE DE SÉCURITÉ.....</b>	<b>123</b>	Volume maximal de vol .....	138
L'objectif.....	123	Protection des tiers au sol.....	138
Notification des événements .....	123	Personnes autorisées.....	138
Compte rendu d'événement .....	123	<b>PRÉPARATION DU VOL EN ACTIVITÉ PARTICULIÈRE: LE RÔLE DU TÉLÉPILOTE .....</b>	<b>139</b>
Système d'analyse et de suivi .....	123	Introduction .....	139
Bilan annuel d'activité .....	123	La météorologie .....	139
<b>LA RÉGLEMENTATION DE LA CIRCULATION AÉRIENNE .....</b>	<b>124</b>	Réserves d'énergie .....	139
Les règles de l'air .....	124	Vérifications de sécurité .....	139
Les sources de la réglementation.....	124	<b>CONDUITE DU VOL EN ACTIVITÉ PARTICULIÈRE.....</b>	<b>140</b>
L'information aéronautique .....	124	Le pilotage .....	140
<b>SERVICES ET ORGANISMES DE LA CIRCULATION AÉRIENNE</b>	<b>125</b>	Limites d'utilisation .....	140
L'annexe 11.....	125	Utilisation de l'espace aérien .....	140
Les trois services ATS.....	125	Procédure AIRPROX.....	140
Le service du contrôle de la circulation aérienne .....	125	<b>LE RESPECT D'AUTRUI.....</b>	<b>141</b>
Le service d'information de vol .....	125	Introduction .....	141
Le service d'alerte .....	125	Prises de vues .....	141
Les organismes ATS .....	125	Vie privée .....	141
Les organismes du contrôle de la circulation aérienne .....	125	Le droit du propriétaire .....	141
Les centres d'information de vol .....	125	Responsabilité civile .....	141
Les bureaux de piste .....	125	Responsabilité pénale .....	141
Les organismes AFIS .....	125	<b>DISPOSITIONS RÉGLEMENTAIRES .....</b>	<b>142</b>
<b>LES RÈGLES DE L'AIR: DOMAINES D'APPLICATION .....</b>	<b>126</b>		
Du droit international au droit national .....	126		
Conformité aux règles de l'air .....	126		
Le commandant de bord.....	126		
Usage de substances nocives .....	126		
<b>L'ESPACE AÉRIEN .....</b>	<b>127</b>		
L'espace aérien .....	127		
Les classes d'espace.....	127		
Les régions d'information de vol.....	127		
L'espace aérien contrôlé .....	127		
Les zones P, R, D .....	127		
<b>L'ESPACE AÉRIEN EN FRANCE .....</b>	<b>128</b>		
<b>L'AÉRODROME : PRÉSENTATION .....</b>	<b>129</b>		
L'aérodrome.....	129		
Le balisage .....	129		
<b>L'AÉRODROME : DÉFINITIONS .....</b>	<b>130</b>		
Définitions et abréviations.....	130		
<b>LES SIGNAUX LUMINEUX POUR LA CIRCULATION D'AÉRODROME .....</b>	<b>131</b>		
<b>LES SIGNAUX VISUELS AU SOL .....</b>	<b>132</b>		
<b>LA PHRASÉOLOGIE .....</b>	<b>133</b>		
La bonne pratique .....	133		
<b>LES RÈGLES DE L'AIR: PRÉVENTION DES ABORDAGES .....</b>	<b>134</b>		
Négligence ou imprudence dans la conduite des aéronefs .....	134		
Proximité .....	134		
<b>NAVIGATION .....</b>	<b>147</b>		
<b>LA TERRE ET L'ELLIPSOÏDE DE RÉFÉRENCE .....</b>	<b>149</b>		
L'ellipsoïde de référence.....	149		
Les coordonnées géographiques .....	149		
<b>LES COORDONNÉES GÉOGRAPHIQUES .....</b>	<b>150</b>		
Méridien et parallèle .....	150		
Coordonnées géographiques .....	150		
<b>LE TEMPS .....</b>	<b>151</b>		
Le temps .....	151		
Les références de temps .....	151		
Le temps UTC .....	151		
Le temps civil local LMT .....	151		
L'heure légale .....	151		
<b>LE LEVER ET LE COUCHER DU SOLEIL .....</b>	<b>152</b>		
La Terre dans le système solaire .....	152		
Mouvement apparent du Soleil .....	152		
Les équinoxes et les solstices .....	152		
Le lever et le coucher de Soleil .....	152		
La nuit aéronautique .....	152		

<b>LE NORD .....</b>	<b>153</b>
L'orientation .....	153
Le nord .....	153
Déclinaison, déviation, variation.....	153
<b>LE CAP, LA ROUTE, LA DÉRIVE .....</b>	<b>154</b>
Le cap .....	154
La route .....	154
La dérive .....	154
<b>L'ORTHOGRAMIE ET LA LOXODROMIE.....</b>	<b>155</b>
Introduction.....	155
L'orthodromie.....	155
La loxodromie.....	155
Petites distances .....	155
Unités de distance.....	155
<b>MESURE DES ROUTES ET DES DISTANCES.....</b>	<b>156</b>
Introduction.....	156
La mesure de la route .....	156
La mesure de la distance .....	156
<b>LA PROJECTION .....</b>	<b>157</b>
La carte .....	157
L'échelle .....	157
Projection conforme .....	157
<b>LA CARTE LAMBERT.....</b>	<b>158</b>
La projection.....	158
<b>UTILISATION DE LA CARTE.....</b>	<b>159</b>
Les coordonnées d'un point .....	159
Mesure de la route .....	159
Mesure de la distance .....	159
<b>LE CHEMINEMENT .....</b>	<b>160</b>
<b>L'ESTIME .....</b>	<b>161</b>
Le principe .....	161
Le triangle des vitesses.....	161
<b>L'ESTIME EN PRATIQUE .....</b>	<b>162</b>
Vent effectif et vent traversier .....	162
La méthode .....	162
<b>LA NAVIGATION PAR SATELLITES.....</b>	<b>163</b>
Présentation .....	163
Fonctions de base .....	163
Calculateur de navigation.....	163
<b>LES CARTES AÉRONAUTIQUES .....</b>	<b>164</b>
L'objectif opérationnel.....	164
Les types de carte .....	164
Les informations utiles .....	164
La carte au 1/500000e.....	164
<b>LA CARTE VAC .....</b>	<b>166</b>
<b>PHASE 6</b>	
<b>PROCÉDURES OPÉRATIONNELLES</b>	<b>169</b>
<b>LA PROTECTION DES PERSONNES ET DES BIENS .....</b>	<b>171</b>
<b>LA NAVIGABILITÉ.....</b>	<b>172</b>
<b>LE DOSSIER D'UTILISATION.....</b>	<b>173</b>
<b>LE MAP .....</b>	<b>174</b>
<b>LE DOSSIER DE SÉCURITÉ .....</b>	<b>175</b>
L'objectif.....	175
La démarche .....	175
<b>LE VOL ET LA MÉTÉOROLOGIE .....</b>	<b>176</b>
Introduction.....	176
L'altitude-densité .....	176
La turbulence .....	176
Le vent .....	176
Les nuages, la brume et le brouillard .....	176
Les précipitations .....	176
L'orage .....	176
<b>LA PROTECTION DES TIERS AU SOL.....</b>	<b>177</b>
<b>LE VOL EN IMMERSION ET LE VOL ASSISTÉ PAR UNE CAMÉRA .</b>	<b>178</b>
Définitions.....	178
Le vol en immersion .....	178
Le vol assisté par une caméra.....	178
<b>LES PROCÉDURES D'URGENCE .....</b>	<b>179</b>
Introduction.....	179
La réduction du risque .....	179
Le dossier d'utilisation .....	179
Les procédures d'urgence.....	179
<b>PRÉPARATION DU VOL .....</b>	<b>180</b>
<b>RÉALISATION DU VOL.....</b>	<b>181</b>
<b>LE RETOUR D'EXPÉRIENCE .....</b>	<b>182</b>
Introduction.....	182
La réglementation .....	182
<b>PHASE 7</b>	
<b>PERFORMANCES HUMAINES</b>	<b>183</b>
<b>LA VISION.....</b>	<b>185</b>
Définition .....	185
Anatomie .....	185
L'acuité visuelle.....	185
<b>L'HYGIÈNE DE VIE .....</b>	<b>186</b>
Le capital santé .....	186
L'alcool .....	186
Les médicaments.....	186
<b>L'ATTENTION ET LA VIGILANCE .....</b>	<b>187</b>
L'attention .....	187
La charge de travail.....	187
La vigilance.....	187
Gérer ses ressources mentales .....	187
<b>LA PERCEPTION .....</b>	<b>188</b>
Introduction.....	188
Le proprioceptif .....	188
L'extéroceptif .....	188
Nos sens .....	188
La sélectivité .....	188
<b>LA COMPRÉHENSION ET LA MÉMOIRE .....</b>	<b>189</b>
Comprendre pour piloter .....	189
Les mémoires .....	189
<b>LA PRISE DE DÉCISION .....</b>	<b>190</b>
Prise de décision et jugement .....	190
Influences et risques liés à la décision .....	190
Calculer les risques .....	190
Les stratégies de décision .....	190
Conclusion .....	190
<b>LES ERREURS .....</b>	<b>191</b>
La notion d'erreur .....	191
Les erreurs de routine .....	191
Les erreurs de règle .....	191
Les erreurs de modèle .....	191
Les erreurs de représentation .....	191
<b>ÉVITEMENT ET GESTION DES ERREURS .....</b>	<b>192</b>
La prise de conscience .....	192
La pression du temps .....	192
Conclusion .....	192
<b>LE SOMMEIL.....</b>	<b>193</b>

---

Les phases du sommeil .....	193
Le besoin en sommeil.....	193
Le rythme circadien.....	193

**GÉRER LA FATIGUE ET LE STRESS ..... 194**

La fatigue.....	194
Éviter la fatigue .....	194
Le stress .....	194
Que faire face au stress ? .....	194

**PHASE 8****PRÉPARATION ET SUIVI DU VOL 195**

---

<b>PRÉPARATION DU VOL .....</b>	<b>197</b>
<b>SUIVI DU VOL .....</b>	<b>198</b>

---

<b>INDEX</b>	<b>199</b>
--------------	------------

---

<b>TABLE DES FIGURES</b>	<b>201</b>
--------------------------	------------