

# Sommaire

Présentation du manuel .....	9
Conseils .....	13
Tableaux récapitulatifs des exercices .....	21
Jour n°1 .....	27
Énoncé de l'exercice 1.1 .....	28
Énoncé de l'exercice 1.2 .....	35
Jour n°2 .....	41
Énoncé de l'exercice 2.1 .....	43
Énoncé de l'exercice 2.2 .....	55
Jour n°3 .....	61
Énoncé de l'exercice 3.1 .....	62
Énoncé de l'exercice 3.2 .....	67
Jour n°4 .....	71
Énoncé de l'exercice 4.1 .....	73
Énoncé de l'exercice 4.2 .....	81
Jour n°5 .....	91
Énoncé de l'exercice 5.1 .....	93
Énoncé de l'exercice 5.2 .....	103
Jour n°6 .....	107
Énoncé de l'exercice 6.1 .....	108
Énoncé de l'exercice 6.2 .....	113
Jour n°7 .....	119
Énoncé de l'exercice 7.1 .....	121
Énoncé de l'exercice 7.2 .....	129
Jour n°8 .....	139
Énoncé de l'exercice 8.1 .....	140
Énoncé de l'exercice 8.2 .....	146
Jour n°9 .....	153
Énoncé de l'exercice 9.1 .....	154
Énoncé de l'exercice 9.2 .....	164
Jour n°10 .....	169
Énoncé de l'exercice 10.1 .....	171
Énoncé de l'exercice 10.2 .....	178

Jour n°11 .....	187
Énoncé de l'exercice 11.1 .....	189
Énoncé de l'exercice 11.2 .....	195
Jour n°12 .....	205
Énoncé de l'exercice 12.1 .....	207
Énoncé de l'exercice 12.2 .....	215
Jour n°13 .....	225
Énoncé de l'exercice 13.1 .....	226
Énoncé de l'exercice 13.2 .....	230
Jour n°14 .....	237
Énoncé de l'exercice 14.1 .....	238
Énoncé de l'exercice 14.2 .....	246
Jour n°15 .....	251
Énoncé de l'exercice 15.1 .....	253
Énoncé de l'exercice 15.2 .....	259
Jour n°16 .....	269
Énoncé de l'exercice 16.1 .....	271
Énoncé de l'exercice 16.2 .....	279
Jour n°17 .....	291
Énoncé de l'exercice 17.1 .....	293
Énoncé de l'exercice 17.2 .....	299
Jour n°18 .....	305
Énoncé de l'exercice 18.1 .....	306
Énoncé de l'exercice 18.2 .....	312
Jour n°19 .....	319
Énoncé de l'exercice 19.1 .....	321
Énoncé de l'exercice 19.2 .....	332
Jour n°20 .....	339
Énoncé de l'exercice 20.1 .....	340
Énoncé de l'exercice 20.2 .....	348
Jour n°21 .....	355
Énoncé de l'exercice 21.1 .....	356
Énoncé de l'exercice 21.2 .....	362
Jour n°22 .....	369
Énoncé de l'exercice 22.1 .....	371
Énoncé de l'exercice 22.2 .....	380
Jour n°23 .....	387
Énoncé de l'exercice 23.1 .....	388
Énoncé de l'exercice 23.2 .....	394

Jour n°24 .....	401
Énoncé de l'exercice 24.1 .....	403
Énoncé de l'exercice 24.2 .....	412
Formulaire à compléter .....	417