

Haptonomie

PLAN DU CHAPITRE

Fiche 22. Haptonomie

- Définition
- Bref historique
- Description de la méthode
- Déroulé de la séance
- Indications
- Contre-indications
- Qui peut pratiquer ?
- Formation

Le terme « haptonomie » provient de diverses racines grecques :

- *hapsis* désigne le tact, le sens, le sentiment ;
- *nomos* désigne la loi, la règle, la norme.

Hapto signifie : j'établis tactilement une relation, un contact tactile pour rendre sain, pour guérir, rendre entier, pour confirmer l'autre dans son existence.

Fiche 22. Haptonomie

Définition

L'haptonomie se définit comme la « science de l'affectivité ».

L'être humain est naturellement un **être social** ; il a besoin de contacts sociaux, qui lui permettent de s'intégrer dans le monde. Il engage et entretient des relations, notamment de nature affective, avec ses semblables : ces facultés originelles déterminent la qualité des rapports entre les humains. L'épanouissement affectif et la santé psychique de l'humain sont dépendants de l'affermissement existentiel et de la confirmation affective qu'il reçoit des autres et de ses proches.

L'haptonomie ouvre à une façon d'être au monde qui met en œuvre ces *facultés affectives* spécifiquement humaines, leur permettant de se développer, de mûrir pour amener la personne à l'expression libre et responsable de ses sentiments.

Ce contact haptonomique confirme affectivement l'autre, l'affermit dans son existence, ce qui lui permet d'établir un état sécuritaire de base. Il peut alors s'épanouir et développer son identité – son authenticité – et prendre l'initiative de mettre en œuvre ses propres facultés, aptitudes et dons dans sa relation avec les autres. Dans le **sentiment de sécurité** qu'elle instaure, l'haptonomie fait appel au désir de vivre (*libido vitalis*).

Le contact haptonomique est spécifique et n'est aucunement réductible à un « toucher ».

En haptonomie, l'objectif est de développer un état de sécurité de base qui va ouvrir la personne à l'expression libre et libératrice des sentiments et émotions. Il ne s'agit pas de corriger la manière d'être corporelle par des approches psychocorporelles comme le yoga, la somatothérapie, le *rebirth*, ou celles mettant en œuvre des techniques respiratoires qui entravent l'expression spontanée des émotions ainsi que le cheminement de la personne.

Bref historique

Frans Veldman, chercheur en sciences de la vie, est le fondateur de l'haptonomie.

Il avait constaté au cours de sa pratique en hôpital que les patients étaient souvent manipulés comme des objets et non plus comme des sujets. Cet appauvrissement de la relation humaine provoquait chez ces patients :

- des réactions de défense au niveau de leur corps (contractions musculaires, blocage respiratoire, réactions de sursaut ou de retrait...);
- un retard du processus de guérison.

Le but de sa démarche visait à rendre au patient sa qualité de sujet.

En haptonomie, le corps à manipuler est une personne, un sujet, une histoire et une réalité affective. L'individu retrouve par le contact haptonomique les stimulations affectives indispensables et adaptées qui le confirmeront dans son être.

Description de la méthode

Les séances sont très différentes s'il s'agit d'un accompagnement pré- et post-natal haptonomique des parents et de leur enfant, d'haptopsychothérapie ou d'haptosynésie.

Déroulé de la séance

Lors d'une séance d'haptonomie d'accompagnement d'une grossesse, l'haptothérapeute invite les parents à prendre contact avec le bébé par de simples pressions sur le ventre de la mère. Par le biais de jeux de déplacements et de bercements, les parents « communiquent » avec leur bébé qui au fil des séances, réagit de plus en plus. Le rôle du père dans ces séances est très important, les deux parents participent aux séances.

Indications

L'haptonomie englobe toute la vie humaine : de la conception jusqu'à la mort. C'est pourquoi elle trouve des applications spécifiques dans toutes les phases de la vie et dans diverses disciplines de la santé.

L'accompagnement pré- et postnatal

Il favorise les liens de parentalité, d'accueil de l'enfant et d'ouverture à la vie. Il ne peut être réduit à une méthode de préparation à l'accouchement, il s'agit plus d'une préparation à l'accueil de l'enfant.

L'haptopsychothérapie

L'haptopsychothérapie offre à la personne aidée la possibilité de mobiliser elle-même les ressources liées à sa *libido vitalis* (désir et élan de vie), qui est le fondement même de l'existence humaine.

L'haptosynésie

Elle vise à restaurer le sentiment de complétude chez une personne atteinte dans son intégrité corporelle consécutivement à un traumatisme physique ou à une maladie. L'aide vise aussi à ce que, malgré son handicap, la personne ne soit pas déparée de sa personnalité, de son engagement au sein de ses semblables.

Contre-indications

Aucune contre-indication n'est répertoriée.

Qui peut pratiquer ?

Toute profession qualifiée dans le domaine de la santé.

Il n'y a pas d'« haptonomes » mais divers professionnels de la santé qui ont ajouté cette formation à leurs compétences.

L'admission aux formations est ouverte :

- pour *l'accompagnement haptonomique pré- et post-natal* : aux obstétriciens, sages-femmes, pédiatres, médecins-généralistes et psychologues membres d'équipes qualifiées pour l'accompagnement périnatal en maternité;
- pour *l'hapto-obstétrique* : aux obstétriciens et aux sages-femmes (après avoir accompli la formation en accompagnement haptonomique pré- et postnatal);
- pour *l'haptopsychothérapie* et *l'haptopédagogie* : aux psychiatres, pédiatres, pédo-psychiatres, psychologues et médecins;
- pour *l'haptosynésie* : aux professions médicales et paramédicales (médecins, infirmiers, kinésithérapeutes, psychomotriciens etc.).

Formation

L'haptonomie originale et authentique est exclusivement représentée et transmise par le CIRDH (Centre international de recherche et de développement de l'haptonomie), Mas del Ore, 66400 Oms. Tél. 04 68 39 42 23.

Bibliographie

- Dolto C. « Génération, espoir et souffrance », Actes du colloque *Souffrances, quel sens aujourd'hui?* Érès, Toulouse, 1992 : 111–122.
- Dolto C. « L'haptonomie n'est pas une technique corporelle », *Psychanalystes*, 1989 ; 51–74 : 32.
- Revardel J.-L. *L'Univers affectif. Haptonomie et pensée moderne*, Presses universitaires de France, Paris, 2003.
- Veldman F. *Haptonomie, science de l'affectivité. Redécouvrir l'humain*. 8^e éd., Presses universitaires de France, Paris, 2001.