

# TABLE DES MATIÈRES

Avant-propos *iii*  
Préface *v*  
Remerciements *xi*  
Note sur la traduction des termes médicaux Chinois *xiii*

## CHAPITRE 1 LA PSYCHÉ EN MÉDECINE CHINOISE 1

L'ESPRIT ET L'ÂME DANS LA PHILOSOPHIE OCCIDENTALE 1  
L'esprit 1  
L'âme 3

LE PSYCHISME, L'ÂME ET L'ESPRIT EN MÉDECINE CHINOISE 4  
Terminologie 4  
L'Esprit (*Shen*) en médecine chinoise 4  
Le concept de « corps » en Chine 6  
L'âme en médecine chinoise 6  
L'Esprit (*Shen*) en médecine chinoise 8  
Le sens du mot *shen* en médecine chinoise 9  
La maladie mentale dans la médecine chinoise  
ancienne 10

## CHAPITRE 2 LA NATURE DE L'ESPRIT (*SHEN*) EN MÉDECINE CHINOISE 15

LA NATURE DE L'ESPRIT (*SHEN*) EN MÉDECINE CHINOISE 15  
Terminologie 15  
Les caractères chinois de *Shen* 16  
La nature de l'Esprit et les « Trois Trésors » 16  
Les fonctions de l'Esprit 18  
L'Esprit et les organes des sens 20  
La fonction de coordination et d'intégration  
de l'Esprit 21

« ESPRIT » (DU CŒUR), « ESPRIT » ET « PSYCHISME »  
COMME TRADUCTIONS DU MOT *SHEN* 22

APPLICATIONS CLINIQUES 23

## CHAPITRE 3 L'ÂME ÉTHÉRÉE (*HUN*) 25

LE SOMMEIL ET LES RÊVES 29

LE MOUVEMENT DE L'ÂME ÉTHÉRÉE ET LES ACTIVITÉS  
MENTALES 31

L'ÉQUILIBRE DES ÉMOTIONS 33

LES YEUX ET LA VISION 34

LE COURAGE 35

LA CAPACITÉ À PLANIFIER 35

LES RELATIONS AVEC L'ESPRIT 36

La relation entre l'Âme Éthérée et l'Esprit 36  
Léger « comportement maniaque » en pratique  
clinique 38

Exemples de la nature de l'Âme Éthérée 38

L'Âme Éthérée et les pathologies modernes 40

L'Âme Éthérée et la psychologie bouddhiste 40

L'Âme Éthérée et la psychologie jungienne 41

Le mouvement d'expansion et de contraction de l'Âme  
Éthérée 42

Tableaux cliniques des pathologies de l'Âme Éthérée 43

APPLICATIONS CLINIQUES 44

Acupuncture 44

Traitement par les plantes 45

## CHAPITRE 4 L'ÂME CORPORELLE (*PO*) 47

L'ÂME CORPORELLE ET L'ESSENCE (*JING*) 48

LA PETITE ENFANCE 51

LES SENS 51

LES ACTIVITÉS PHYSIOLOGIQUES 52

LES ÉMOTIONS 53

LA RESPIRATION 54

L'ÂME CORPORELLE ET LA VIE INDIVIDUELLE 54

L'ÂME CORPORELLE ET *GUI* 54

L'ÂME CORPORELLE ET L'ANUS 55

RAPPORTS ENTRE L'ÂME CORPORELLE ET L'ÂME  
ÉTHÉRÉE 55

APPLICATION CLINIQUE 60

Contraction de l'Âme Corporelle 60

Expansion de l'Âme Corporelle 60

---

**CHAPITRE 5**

**L'INTELLECT (YI) 63**

---

LA MÉMOIRE 63

---

LA PRODUCTION D'IDÉES 64

---

L'ÉTUDE ET LA CONCENTRATION 64

---

L'ATTENTION 65

---

LES RELATIONS AVEC L'ESPRIT (SHEN) 65

---

LES APPLICATIONS CLINIQUES 65

---

**CHAPITRE 6**

**LA VOLONTÉ (ZHI) 67**

---

ZHI EN TANT QUE « MÉMOIRE » 67

---

ZHI EN TANT QUE « VOLONTÉ » 68

---

LES APPLICATIONS CLINIQUES 69

---

**CHAPITRE 7**

**GUI 71**

---

GUI EN TANT QU'ESPRIT,  
EN TANT QUE FANTÔME 71

---

GUI EN TANT QUE MOUVEMENT  
DE L'ÂME ÉTHÉRÉE ET DE L'ÂME CORPORELLE 76

---

GUI EN TANT QUE FORCE CENTRIPÈTE QUI SÉPARE  
ET FRAGMENTE 77

---

GUI EN RELATION AVEC L'ÂME CORPORELLE 78

---

GUI EN TANT QUE SYMBOLE DE CONTRACTION,  
L'OPPOSÉ DE SHEN (EXPANSION) 79

---

GUI EN TANT QUE FORME TÉNÉBREUSE DE LA PSYCHÉ  
ET SA RELATION AVEC L'OMBRE JUNGUENNE 84

---

LES POINTS D'ACUPUNCTURE COMPORTANT « GUI »  
DANS LEUR NOM 84

---

LES 13 POINTS DES FANTÔMES DE SUN SI MIAO 85

---

**CHAPITRE 8**

**LES 12 ORGANES INTERNES ET LA PSYCHÉ 87**

---

LE CŒUR 90

---

LE POUMON 93

---

LE FOIE 94

---

LA RATE 96

---

LE REIN 97

---

LE MAÎTRE DU CŒUR 101

---

L'INTESTIN GRÊLE 103

---

LE GROS INTESTIN 105

---

LA VÉSICULE BILIAIRE 105

---

L'ESTOMAC 108

---

LA VESSIE 111

---

LE TRIPLE RÉCHAUFFEUR 112

---

**CHAPITRE 9**

**LES ÉMOTIONS 115**

---

LES ÉMOTIONS 122

---

La colère 123

---

La joie 126

---

L'inquiétude 128

---

L'excès de réflexion 130

---

La tristesse et le chagrin 132

---

La peur 134

---

Le choc émotionnel 136

---

L'amour 137

---

Le désir 138

---

Le sentiment de culpabilité 139

---

La honte 142

---

LA PATHOLOGIE DU QI ET LE FEU MINISTRE  
DANS LES TROUBLES ÉMOTIONNELS 145

---

Effets des émotions sur le Qi du corps 145

---

La pathologie du Feu Ministre dans les troubles  
émotionnels 150

---

LE CERVEAU TRIUNIQUE ET LA MÉDECINE CHINOISE 158

---

Le cerveau triunique, l'Âme Éthérée et l'Âme Corporelle 160

---

**CHAPITRE 10**

**L'ÉTIOLOGIE DES TROUBLES PSYCHIQUES  
ET ÉMOTIONNELS 163**

---

LA CONSTITUTION 164

---

Type Bois 164

---

Type Feu 165

---

Type Terre 166

---

Type Métal 167

---

Type Eau 167

---

L'ALIMENTATION 168

---

Consommer trop d'aliments de nature chaude 169

---

Consommer trop d'aliments qui engendrent de  
l'Humidité 169

---

Consommer trop d'aliments de nature froide 169

---

Manger de façon irrégulière 169

---

Manger insuffisamment 169

---

LE SURMENAGE 169

---

L'EXCÈS D'ACTIVITÉ SEXUELLE 170

---

LA CONSOMMATION DE DROGUES 170

---

Le cannabis 170

---

La cocaïne 171

---

L'ecstasy 171

---

PRÉVENTION DES TROUBLES PSYCHIQUES  
ET ÉMOTIONNELS 172

---

**CHAPITRE 11**  
**LE DIAGNOSTIC DES TROUBLES PSYCHIQUES**  
**ET ÉMOTIONNELS 175**


---

LE TEINT 175

---

LES YEUX 177

---

LE POULS 178

Le pouls et les émotions 178

Le pouls du Cœur 179

Les qualités générales du pouls et les émotions 180

---

LA LANGUE 181

Pointe Rouge 181

Fissure de type Cœur 182

Bords de la langue 183

Forme du corps de la langue 183

Fissure de type Cœur-Estomac 184

---

**CHAPITRE 12**  
**LES TABLEAUX PATHOLOGIQUES DES TROUBLES**  
**ÉMOTIONNELS ET LEUR TRAITEMENT**  
**PAR L'ACUPUNCTURE**  
**ET PAR LES PLANTES CHINOISES 187**


---

LES EFFETS DES TROUBLES PSYCHIQUES  
 ET ÉMOTIONNELS SUR LE QI, LE SANG, LE YIN  
 ET LA PRODUCTION DE FACTEURS PATHOGÈNES 188

Effets sur le Qi 188

Effets sur le Sang 189

Effets sur le Yin 192

Les facteurs pathogènes dans les troubles psychiques  
 et émotionnels 194

---

ESPRIT OBSTRUÉ, INSTABLE ET AFFAIBLI 200

Obstruction de l'Esprit 200

Instabilité de l'Esprit 200

Affaiblissement de l'Esprit 201

Traitement par les plantes de l'Obstruction,  
 de l'Instabilité et de l'Affaiblissement de l'Esprit 202

Principes de traitement 203

---

OBSTRUCTION DE L'ESPRIT 204

Stagnation du Qi 204

Stases de Sang 209

Les Glaires embrument l'Esprit 212

---

INSTABILITÉ DE L'ESPRIT 216

Vide de Sang 216

Vide de Yin 217

Vide de Yin avec Chaleur Vide 221

Stagnation du Qi 225

Stases de Sang 225

Feu 226

Glaires-Feu 230

---

AFFAIBLISSEMENT DE L'ESPRIT 232

Vide de Qi et de Sang 232

Vide de Yang 236

Vide de Sang 238

Vide de Yin 238

---

REMARQUE 244

---

**CHAPITRE 13**  
**L'ACUPUNCTURE ET LE TRAITEMENT DES TROUBLES**  
**PSYCHIQUES ET ÉMOTIONNELS 247**


---

MÉRIDIEN DU POU MON 249

P-3 Tianfu *Palais céleste* 249

P-7 Lieque *Embranchement fourchu* 250

P-10 Yuji *Bord du poisson* 250

---

MÉRIDIEN DU GROS INTESTIN 251

GI-4 Hegu *Vallées qui se rencontrent* 251

GI-5 Yangxi *Rivière Yang* 252

GI-7 Wenliu *Rassemblement de chaleur* 252

---

MÉRIDIEN DE L'ESTOMAC 252

E-25 Tianshu *Pivot céleste* 253

E-40 Fenglong *Grosse bosse* 253

E-41 Jiexi *Courant qui se sépare* 253

E-42 Chongyang *Ruée du Yang* 254

E-45 Lidui *Bouche malade* 254

---

MÉRIDIEN DE LA RATE 254

Rte-1 Yinbai *Blanc caché* 254

Rte-3 Taibai *Grand Blanc* 255

Rte-4 Gongsun *Méridiens minuscules de Communication* 255

Rte-5 Shangqiu *Monticule de métal* 255

Rte-6 Sanyinjiao *Réunion des trois Yin* 255

---

MÉRIDIEN DU CŒUR 256

C-3 Shaohai *Mer du Shao Yin* 257

C-4 Lingdao *Chemin de l'Esprit* 257

C-5 Tongli *Communication interne* 257

C-7 Shenmen *Porte de l'Esprit* 257

C-8 Shaofu *Atelier du Shao Yang* 257

C-9 Shaochong *Pénétration du Shao Yin* 258

---

MÉRIDIEN DE L'INTESTIN GRÊLE 259

IG-5 Yanggu *Vallée du Yang* 259

IG-7 Zhizheng *Branche du méridien du Cœur* 259

IG-16 Tianchuang *Fenêtre céleste* 259

---

MÉRIDIEN DE LA VESSIE 260

V-10 Tianshu *Pilier céleste* 260

V-13 Feishu *Point Shu du dos du Poumon* 261

V-15 Xinshu *Point Shu du dos du Cœur* 261

V-23 Shenshu *Point Shu du dos du Rein* 261

V-42 Puhu *Porte de l'Âme Corporelle* 261

V-44 Shentang *Antichambre de l'Esprit* 263

V-47 Hunmen *Porte de l'Âme Éthérée* 263

V-49 Yishe *Abri de la pensée* 264

V-52 Zhishi *Chambre de la Volonté* 264

V-62 Shenmai *Neuvième méridien* 264

---

MÉRIDIEN DU REIN 265

Rn-1 Yongquan *Source bouillonnante* 265

Rn-3 Taixi *Grande rivière* 266

Rn-4 Dazhong *Grosse cloche* 266

Rn-6 Zhaohai *Mer brillante* 266

Rn-9 Zhubin *Maison des invités* 266

Rn-16 Huangshu *Point Shu des membranes* 267

---

---

MÉRIDIEN DU MAÎTRE DU CŒUR 268  
MC-3 Quze *Marécage dans une courbe* 268  
MC-4 Ximen *Porte fendue* 268  
MC-5 Jianshi *L'intermédiaire* 269  
MC-6 Neiguan *Porte interne* 269  
MC-7 Daling *Grande colline* 272  
MC-8 Laogong *Palais du travail* 272

---

MÉRIDIEN DU TRIPLE RÉCHAUFFEUR 273  
TR-3 Zhongzhu *Îlot central* 273  
TR-10 Tianjing *Puits céleste* 273

---

MÉRIDIEN DE LA VÉSICULE BILIAIRE 274  
VB-9 Tianchong *Ciel pénétrant* 275  
VB-12 Wangu *Os entier* 275  
VB-13 Benshen *Racine de l'Esprit* 275  
VB-15 Linqi *Larmes qui coulent* 275  
VB-17 Zhengying *Convergence du sommet* 276  
VB-18 Chengling *Réceptacle de l'Esprit* 276  
VB-19 Naokong *Creux du cerveau* 276  
VB-40 Qiuxu *Monticule de ruines* 276  
VB-44 Zuqiaoyin (Pied) *Orifice du Yin* 276

---

MÉRIDIEN DU FOIE 277  
F-2 Xingjian *Intermédiaire temporaire* 277  
F-3 Taichong *Grande précipitation* 277

---

VAISSEAU DIRECTEUR (REN MAI) 278  
RM-4 Guanyuan *Porte du Qi Originel* 278  
RM-8 Shenque *Palais du Psychisme* 278  
RM-12 Zhongwan *Milieu de l'épigastre* 279  
RM-14 Juque *Grand palais* 280  
RM-15 Jiuwei *Queue de colombe* 281

---

VAISSEAU GOUVERNEUR (DU MAI) 282  
DM-4 Mingmen *Porte de la Vie* 282  
DM-10 Lingtai *Plateforme de l'Esprit* 283  
DM-11 Shendao *Chemin de l'Esprit* 283  
DM-12 Shenzhu *Pilier du corps* 283  
DM-14 Dazhui *Grande vertèbre* 284  
DM-16 Fengfu *Palais du vent* 284  
DM-17 Naohu *Fenêtre du cerveau* 284  
DM-18 Qiangjian *Espace inflexible* 284  
DM-19 Houding *Vertex postérieur* 284  
DM-20 Baihui *Les cent réunions* 284  
DM-24 Shenting *Cour de l'Esprit* 285

---

POINTS HORS MÉRIDIENS 286  
Hunshu *Maison de l'Âme Éthérée* 286  
Yintang *Pièce du sceau* 287

---

POINTS POUR LES TROUBLES MENTAUX SELON LE  
NANJING AFFILIATED HOSPITAL 287

---

EXEMPLES D'ASSOCIATIONS DE POINTS POUR LES  
TROUBLES PSYCHIQUES ET ÉMOTIONNELS 287

---

**CHAPITRE 14**  
**LES ÉMOTIONS ET LE CONCEPT DE MOI DANS LA  
PHILOSOPHIE OCCIDENTALE** 291

---

LES THÉORIES ANCIENNES SUR LES ÉMOTIONS 293  
Pythagore 293

Héraclite 294  
Socrate 294  
Platon 294  
Aristote 294  
Les stoïciens 295  
Le Moyen-Âge et la chrétienté 296  
Saint Augustin 296  
Thomas d'Aquin 298  
Descartes 298  
Thomas Willis 299  
Spinoza 299  
Hume 299  
Kant 300

---

LE DÉBUT DES THÉORIES MODERNES SUR LES  
ÉMOTIONS 300

---

LA THÉORIE DE JAMES-LANGE SUR LES  
ÉMOTIONS 301

---

LES THÉORIES CONTEMPORAINES SUR LES  
ÉMOTIONS 303  
Sartre 303  
La théorie de Solomon sur les émotions 304  
La théorie de Bockover sur les émotions 306  
La théorie de Damasio sur les émotions 306

---

FREUD, JUNG ET BOWLBY 308  
Freud (1856-1939) 308  
Jung (1875-1961) 309  
Bowlby 311

---

LA VISION QU'ONT ACTUELLEMENT LES NEUROSCIENCES  
SUR LES ÉMOTIONS 312  
Neurophysiologie des émotions 312  
Le cerveau triunique 316

---

RÉSUMÉ 319

---

**CHAPITRE 15**  
**L'INFLUENCE DU CONFUCIANISME SUR LA VISION  
CHINOISE DE L'ESPRIT ET DU PSYCHISME** 323

---

LE CONFUCIANISME 325  
Confucius 325  
*Tian* (Ciel) 326  
L'éthique confucianiste 327  
L'éthique, la société et l'État chez Confucius 331

---

LE NÉOCONFUCIANISME 333  
La nature humaine (*Xing*) 335  
*Li* (Le Principe) 336

---

LE CONCEPT DE MOI DANS LA PHILOSOPHIE  
OCCIDENTALE ET DANS LA PHILOSOPHIE CHINOISE 338

---

LES ÉMOTIONS VUES PAR LES NÉOCONFUCIANISTES 342

---

L'INFLUENCE DU NÉOCONFUCIANISME SUR LA MÉDECINE  
CHINOISE 347

---

CONCLUSION 349

**CHAPITRE 16****LA DÉPRESSION 353****DÉFINITION ET POINT DE VUE DE LA MÉDECINE**

OCCIDENTALE 355

Le syndrome dépressif majeur 356

**PATHOLOGIE DE LA DÉPRESSION EN MÉDECINE**

CHINOISE 357

Yu en tant que stagnation 357

Yu en tant que dépression 357

La dépression et la relation entre l'Esprit (*Shen*) et l'Âme Éthérée (*Hun*) 358La volonté (*Zhi*) du Rein et la dépression 359Distinction entre la dépression du syndrome Yu et la dépression du syndrome *Dian* 359Le Syndrome du lis (*Bai He Bing*) 360L'agitation (*Zang Zao*) 361Le Syndrome du noyau de prune (*Mei He Qi*) 362Palpitations et anxiété (*Xin Ji Zheng Chong*) 363

Vide de Qi du Foie 364

La « neurasthénie » et la dépression 366

Éléments de la pathologie de la Dépression 367

**ÉTILOGIE 368**

La tension émotionnelle 368

Les tendances constitutionnelles 369

L'alimentation 369

Le surmenage 369

**PATHOLOGIE 369****IDENTIFICATION ET TRAITEMENT DES TABLEAUX**

PATHOLOGIQUES 371

Stagnation du Qi du Foie 371

Stagnation du Qi du Cœur et du Poumon 374

Stagnation du Qi du Foie qui se transforme en Chaleur 376

Les Glaires-Chaleur perturbent l'Esprit 378

Les stases de Sang obstruent l'Esprit 379

Stagnation de Qi avec Glaires 381

Chaleur du diaphragme 383

L'inquiétude lèse l'Esprit 384

Vide du Cœur et de la Rate 386

Vide de Yang du Cœur 387

Vide de Yin du Rein et du Cœur, la Chaleur Vide s'embrase 388

Vide de Yang du Rein 390

**POINTS D'ACUPUNCTURE POUR TRAITER LA DÉPRESSION 391**

Méridien du Poumon 392

Méridien du Gros Intestin 393

Méridien de l'Estomac 393

Le méridien de la Rate 394

Méridien du Cœur 394

Méridien de la Vessie 394

Méridien du Rein 396

Méridien du Maître du Cœur 396

Méridien du Triple Réchauffeur 396

Méridien de la Vésicule Biliaire 396

Méridien du Foie 397

Vaisseau Gouverneur 397

Vaisseau Directeur 398

**PLANTES POUR TRAITER LA DÉPRESSION 400****PUBLICATIONS CHINOISES CONTEMPORAINES 403**

ESSAIS CLINIQUES 407

Acupuncture 407

Traitement par les plantes 414

**CAS CLINIQUES 414****STATISTIQUES PERSONNELLES 421****TRAITEMENT MÉDICAMENTEUX OCCIDENTAL 422**

Introduction et pharmacologie 422

Utilisation clinique 424

Types d'antidépresseurs 425

Association de la médecine chinoise et de la médecine occidentale 430

**CHAPITRE 17****L'ANXIÉTÉ 433****L'ANXIÉTÉ EN MÉDECINE OCCIDENTALE 434****L'ANXIÉTÉ EN MÉDECINE CHINOISE 435**

Concepts médicaux chinois qui peuvent correspondre à l'anxiété 435

Qi rebelle du Vaisseau Pénétrant (*Chong Mai*) 436

Palpitations et diagnostic chinois 438

Différence entre Esprit Instable et Esprit Obstrué dans le cadre de l'anxiété 439

**ÉTILOGIE 439**

La tension émotionnelle 439

La constitution 439

Une mauvaise alimentation 439

Une perte de sang 440

Le surmenage 440

**PATHOLOGIE ET PRINCIPES DE TRAITEMENT 440**

Cœur 442

Poumon 442

Rein 443

Rate 443

Foie 443

**TRAITEMENT DE L'ANXIÉTÉ PAR L'ACUPUNCTURE 444**

Points distaux en fonction des méridiens 444

Points de la tête 445

**IDENTIFICATION ET TRAITEMENT DES TABLEAUX**

PATHOLOGIQUES 446

Vide du Cœur et de la Vésicule Biliaire 446

Vide de Sang du Cœur 447

Vide de Yin du Rein et du Cœur avec Chaleur Vide 448

Vide de Yang du Cœur 449

Vide de Qi du Poumon et du Cœur 450

Stagnation du Qi du Poumon et du Cœur 450

Vide de Yin du Poumon et du Cœur 451

Stases de Sang du Cœur 452

Les Glaires-Chaleur agressent le Cœur 453

---

PUBLICATIONS CHINOISES CONTEMPORAINES 454

ESSAIS CLINIQUES 454

CAS CLINIQUES 459

---

**CHAPITRE 18**

**L'INSOMNIE, L'EXCÈS DE RÊVES, LA SOMNOLENCE,  
LES TROUBLES DE LA MÉMOIRE 463**

---

L'INSOMNIE 464

ÉTIOLOGIE 466

La tension émotionnelle 466

Le surmenage 466

« La Vésicule Biliaire est timide » 466

L'alimentation 467

L'accouchement 467

La Chaleur résiduelle 467

L'excès d'activité sexuelle 467

---

PATHOLOGIE 467

DIAGNOSTIC 470

Le sommeil 470

Les rêves 470

Position de sommeil 471

Le ronflement 471

---

IDENTIFICATION ET TRAITEMENT DES TABLEAUX  
PATHOLOGIQUES 472

Le Feu du Foie s'embrase 472

Le Feu du Cœur s'embrase 474

Les Glaires-Chaleur agressent l'Esprit 475

Stagnation du Qi du Cœur 476

Stases de Sang du Cœur 477

Chaleur résiduelle dans le diaphragme 478

Rétention de Nourriture 480

Stagnation du Qi du Foie 481

Vide de Sang du Cœur et de la Rate 482

Vide de Yin du Cœur 483

Le Rein et le Cœur ne sont pas en harmonie 484

Vide du Cœur et de la Vésicule Biliaire 486

Vide de Yin du Foie 487

Vide de Yin du Foie et du Rein 489

---

PUBLICATIONS CHINOISES CONTEMPORAINES 490

ESSAIS CLINIQUES 493

STATISTIQUES PERSONNELLES 499

---

L'EXCÈS DE RÊVES 500

---

IDENTIFICATION ET TRAITEMENT DES TABLEAUX  
PATHOLOGIQUES 502

Glaires-Chaleur 502

Feu du Foie 502

Vide du Qi du Cœur et de la Vésicule Biliaire 503

Vide de Qi du Cœur et du Poumon 503

Vide du Cœur et de la Rate 504

Le Cœur et le Rein ne sont pas en harmonie 504

---

LA SOMNOLENCE 505

---

IDENTIFICATION ET TRAITEMENT DES TABLEAUX  
PATHOLOGIQUES 505

L'Humidité obstrue le Cerveau 505

Les Glaires embrument le Cerveau 506

Vide de la Rate 507

Vide de Yang du Rein (vide de la Mer de la Moelle) 508

---

LES TROUBLES DE LA MÉMOIRE 508

ÉTIOLOGIE 509

L'inquiétude et l'excès de réflexion 509

Le surmenage et l'excès d'activité sexuelle 509

L'accouchement 509

La tristesse 509

La consommation de drogues 509

---

IDENTIFICATION ET TRAITEMENT DES TABLEAUX  
PATHOLOGIQUES 509

Vide de la Rate 509

Vide de l'Essence du Rein 510

Vide du Cœur 510

---

**CHAPITRE 19**

**LE TROUBLE BIPOLAIRE (TROUBLE MANIACO-DÉPRESSIF),  
ABATTEMENT ET MANIE (DIAN KUANG) 513**

---

LE TROUBLE BIPOLAIRE EN MÉDECINE OCCIDENTALE 514

Symptômes du trouble bipolaire 514

Diagnostic du trouble bipolaire 517

Évolution du trouble bipolaire 517

Traitement du trouble bipolaire 518

Historique 519

---

LE TROUBLE BIPOLAIRE EN MÉDECINE CHINOISE 519

Évolution historique de *Dian Kuang* dans la médecine  
chinoise 520

Ressemblances et différences entre le trouble bipolaire et  
*Dian Kuang* 521

Pathologie de *Dian Kuang* 522

---

ÉTIOLOGIE DE *DIAN KUANG* 525

La tension émotionnelle 525

L'alimentation 525

La constitution 525

---

PATHOLOGIE ET PRINCIPES DE TRAITEMENT DE *DIAN  
KUANG* 526

Pathologie de *Dian Kuang* 526

Principes de traitement de *Dian Kuang* 528

Comment adapter les tableaux pathologiques et les  
principes de traitement de *Dian Kuang* au traitement  
du trouble bipolaire 529

---

TRAITEMENT PAR ACUPUNCTURE 531

Points qui ouvrent les orifices de l'Esprit 531

Les 13 points des fantômes de Sun Si Miao 532

Le méridien du Maître du Cœur dans le trouble  
Maniaco-Dépressif 532

---

IDENTIFICATION ET TRAITEMENT DES TABLEAUX  
PATHOLOGIQUES 533

*DIAN* 533

Stagnation de Qi avec Glaires 533  
 Vide du Cœur et de la Rate avec Glaires 535  
 Vide de Qi avec Glaires 536  
 Chaleur nouée dans le méridien du Cœur 537  
 Les Glaires obstruent les orifices du Cœur 537  
 Les Glaires-Feu agressent le haut 538  
*KUANG* 538  
 Feu dans le Yang Ming 541  
 Feu du Foie et de la Vésicule Biliaire 541  
 Le Feu lèse le Yin et s'accompagne de Glaires 542  
 Stagnation de Qi, stases de Sang, Glaires 543  
 Vide de Yin avec Chaleur Vide 544

---

PUBLICATIONS CHINOISES CONTEMPORAINES 545

---

ESSAIS CLINIQUES 549

---

## CHAPITRE 20

### LES TERREURS NOCTURNES 553

---

#### ÉTIOLOGIE 554

La tension émotionnelle 554  
 Le surmenage 554  
 Les mauvaises habitudes alimentaires 554  
 La perte de sang lors d'un accouchement 554

---

#### PATHOLOGIE 554

---

#### IDENTIFICATION ET TRAITEMENT DES TABLEAUX PATHOLOGIQUES 555

Feu du Foie et du Cœur 555  
 Les Glaires-Chaleur agressent l'Esprit et l'Âme Éthérée 556  
 Vide de Sang du Foie et du Cœur 556  
 Vide de Yin du Foie et du Cœur 557  
 Le choc déloge l'Esprit 558

---

## CHAPITRE 21

### TROUBLE DU DÉFICIT DE L'ATTENTION (TDA) ET TROUBLE DU DÉFICIT DE L'ATTENTION AVEC HYPERACTIVITÉ (TDAH) 561

---

#### TROUBLE DU DÉFICIT DE L'ATTENTION EN MÉDECINE OCCIDENTALE 562

#### SYMPTÔMES 562

Hyperactivité et impulsivité 563  
 Manque d'attention 563

---

#### LES CAUSES POSSIBLES DU TDA ET DU TDAH 563

Causes environnementales 563  
 Lésion cérébrale 563  
 Additifs alimentaires et sucre 563  
 Facteurs génétiques 564

---

#### TRAITEMENT DU TDA ET DU TDAH 564

---

#### LES TROUBLES DU DÉFICIT DE L'ATTENTION AVEC HYPERACTIVITÉ CHEZ LES ADULTES 565

Diagnostic 566  
 Traitement 566

---

#### TROUBLE DU DÉFICIT DE L'ATTENTION EN MÉDECINE CHINOISE 566

---

#### PATHOLOGIE 567

L'Esprit (*Shen*) 567  
 L'Âme Éthérée (*Hun*) 567  
 L'Intellect (*Yi*) 567  
 La pathologie d'organes 567  
 Les Glaires 568

---

#### ÉTIOLOGIE 569

L'hérédité 569  
 L'alimentation 569  
 La tension émotionnelle 569  
 La grossesse et l'accouchement 570

---

#### TRAITEMENT PAR ACUPUNCTURE 570

Cœur 570  
 Rate 570  
 Foie 571  
 Vaisseau Gouverneur 571  
 Autres points 572  
 L'expérience des enseignants de l'Université de médecine  
 traditionnelle chinoise de Nanjing 573

---

#### IDENTIFICATION ET TRAITEMENT DES TABLEAUX PATHOLOGIQUES 574

Vide de Sang du Cœur et de la Rate 574  
 Vide de Yin du Cœur et du Rein 575  
 Vide de Yin du Rein et du Foie avec montée du Yang du  
 Foie 575  
 Vide de Qi du Cœur et de la Rate 576  
 Feu du Foie et du Cœur 576  
 Vide du Cœur et de la Rate avec Glaires 577

---

#### ESSAIS CLINIQUES DE LA MÉDECINE OCCIDENTALE 578

---

#### ESSAIS CLINIQUE DE LA MÉDECINE CHINOISE 580

---

## CHAPITRE 22

### ÉPILOGUE : LE RÔLE DE LA MÉDECINE CHINOISE DANS LES TROUBLES DE LA PSYCHÉ 583

---

#### ANNEXE 1 PRÉPARATIONS 589

---

#### ANNEXE 2 SUGGESTIONS POUR REMPLACER CERTAINES SUBSTANCES CHINOISES 613

---

#### ANNEXE 3 LES GRANDS TEXTES CLASSIQUES DE LA MÉDECINE CHINOISE 615

---

#### ANNEXE 4 DÉFINITION DES PRINCIPES DE TRAITEMENT 621

---

#### GLOSSAIRE FRANÇAIS-PINYIN DES TERMES CHINOIS 623

---

#### GLOSSAIRE PINYIN-FRANÇAIS DES TERMES CHINOIS 631

---

#### CHRONOLOGIE CHINOISE 639

---

#### CHRONOLOGIE COMPARÉE DES PHILOSOPHES ET MÉDECINS CHINOIS ET OCCIDENTAUX 641

---

#### BIBLIOGRAPHIE 643

---

#### INDEX 649