

TABLE DES MATIÈRES

AUTEURS, COLLABORATEURS, REMERCIEMENTS	V		
PRÉFACE	VII		
LES BASES			
1 GÉNÉRALITÉS	3		
1.1. Introduction.....	3		
1.2. Massage et massage.....	3		
1.3. Définition du massage.....	4		
1.4. Origines et raccourci d'histoire du massage.....	5		
1.5. Réflexions concernant le massage.....	6		
1.6. La place du massage dans la kinésithérapie.....	9		
1.7. La codification du massage.....	10		
1.8. La prescription du massage.....	13		
1.9. Le massage dans le projet thérapeutique..	14		
1.10. Les buts et rôles du massage.....	14		
1.11. Les éléments en jeu dans le massage.....	16		
2 LES BASES PHYSIQUES DU MASSAGE	19		
2.1. Les manœuvres de base.....	19		
2.2. Les manœuvres complémentaires.....	24		
2.3. Les variations physiques des manœuvres de massage.....	28		
2.4. Les éléments adjuvants.....	32		
2.5. Les positions.....	35		
2.6. Le matériel.....	44		
3 TECHNIQUES PARTICULIÈRES	48		
3.1. Le massage du tissu conjonctif.....	48		
3.2. Réflexothérapie plantaire.....	55		
3.3. Le massage périosté.....	56		
3.4. Segmentthérapie.....	57		
3.5. La technique de Grossi.....	58		
3.6. Le massage chinois traditionnel.....	60		
3.7. Le drainage lymphatique manuel (DLM)....	64		
3.8. Le rolfing.....	68		
3.9. Le massage manipulatif.....	69		
3.10. Les points de Knap.....	69		
3.11. Le massage californien.....	70		
3.12. Intitulés divers.....	71		
4 LES EFFETS DU MASSAGE	77		
4.1. Effets ayant fait l'objet d'une étude.....	77		
4.2. Effets constatés.....	94		
4.3. Réserves et contre-indications au massage.....	98		
LA TECHNOLOGIE RÉGIONALE			
5 L'ÉPAULE	107		
5.1. Notions à prendre en considération.....	107		
5.2. Exemples d'abords globaux.....	108		
5.3. Exemples d'abords spécifiques.....	118		
6 LE COUDE	132		
6.1. Notions à prendre en considération.....	132		
6.2. Exemples d'abords globaux.....	133		
6.3. Exemples d'abords spécifiques.....	135		
7 LE POIGNET ET LA MAIN	141		
7.1. Notions à prendre en considération.....	141		
7.2. Exemples d'abords globaux.....	143		
7.3 Exemples d'abords spécifiques.....	145		
8 LA HANCHE	152		
8.1. Notions à prendre en considération.....	152		
8.2. Exemples d'abords globaux.....	153		
8.3. Exemples d'abords spécifiques.....	160		
9 LE GENOU	170		
9.1. Notions à prendre en considération.....	170		
9.2. Exemples d'abords globaux.....	172		
9.3. Exemples d'abords spécifiques.....	175		

10	ABORD DE LA JAMBE, DE LA CHEVILLE ET DU PIED	186
	10.1. Notions à prendre en considération	186
	10.2. Exemples d'abords globaux	189
	10.3. Exemples d'abords spécifiques	197
11	LA RÉGION CERVICALE	210
	11.1. Notions à prendre en considération	210
	11.2. Exemples d'abords globaux	214
	11.3. Exemples d'abords spécifiques	220
12	LA RÉGION THORACO-LOMBAIRE	232
	12.1. Notions à prendre en considération	232
	12.2. Exemples d'abords globaux	238
	12.3. Exemples d'abords spécifiques	243
13	ABORD DE L'ABDOMEN	250
	13.1. Notions à prendre en considération	250
	13.2. Exemples d'abords globaux	251
	13.3. Exemples d'abords spécifiques	252
14	ABORD DE LA TÊTE	261
	14.1. Notions à prendre en considération	261
	14.2. Exemples d'abords globaux	262
	14.3. Exemples d'abords spécifiques	264

LES INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES

15	MASSAGE ET APPAREIL LOCOMOTEUR	271
	15.1. Douleurs du corps musculaire, d'origine mécanique	271
	15.2. Douleurs du corps musculaire d'origine métabolique	272
	15.3. Douleurs tendineuses d'origine mécanique	273
	15.4. Ruptures tendineuses traumatiques	274
	15.5. Lésions des parties molles non opérées	275
	15.6. Lésions des parties molles opérées	276
	15.7. Lésions osseuses (opérées et non opérées)	278
	15.8. Cas des polytraumatismes	279
	15.9. Dégénérescences musculo-tendineuses	280
	15.10. Massage et troubles liés à l'immobilisation	281
	15.11. Cas des atteintes inflammatoires	284
	15.12. Cas de l'abord locomoteur chez les enfants	284

16	MASSAGE ET PATHOLOGIES CARDIO-RESPIRATOIRES	287
	16.1. Encombrement bronchique	287
	16.2. Spasme	288
	16.3. Dyspnée	290
	16.4. Diminution de mobilité thoracique	291
	16.5. Douleurs thoraciques	293
	16.6. L'opéré thoracique	294
	16.7. Le coronarien non opéré	295
17	MASSAGE ET PATHOLOGIE ARTÉRITIQUE OBLITÉRANTE DES MEMBRES INFÉRIEURS	298
	17.1. Massage préopératoire en début d'artérite	298
	17.2. Massage après chirurgie de revascularisation (pontage ou angioplastie)	299
	17.3. Massage après amputation d'origine vasculaire	301
	17.4. Massage et lutte contre la douleur chez l'amputé	302
	17.5. Massage et amputations partielles de pied	303
	17.6. Massage et amputations trans-tibiales	304
	17.7. Massage et amputations trans-fémorales	305
18	MASSAGE ET TROUBLES VEINEUX ET LYMPHATIQUES	307
	18.1. Massage et insuffisances du système superficiel du membre inférieur	307
	18.2. Massage et insuffisances du système profond du membre inférieur	308
	18.3. Massage et ulcères variqueux	311
	18.4. Massage et jambes lourdes	312
	18.5. Massage et phlébite	314
	18.6. Auto-massage et contexte hémorroïdaire banal	315
	18.7. Massage des œdèmes lymphatiques par DLM	316
19	MASSAGE ET NEUROLOGIE CENTRALE	320
	19.1. Massage et douleurs neurologiques	320
	19.2. Massage sur les muscles flasques	321
	19.3. Massage sur des muscles spastiques	322
	19.4. Massage et amoindrissements du schéma corporel	323
	19.5. Massage en phase alitée	324
	19.6. Stimulation de la vessie neurologique	325

20	MASSAGE ET NEUROLOGIE PÉRIPHÉRIQUE	327	26	MASSAGE ET CAS PARTICULIERS	371
	20.1. Massage et troubles sensitifs	327		26.1. Massage après traumatismes psychiques ou physiques imposés.....	371
	20.2. Massage et troubles moteurs.....	328		26.2. Massage et cancérologie	374
	20.3. Massage et troubles trophiques d'origine neurologique.....	329		26.3. Massage chez le toxicomane sidéen.....	376
	20.4. Massage et paralysies faciales	330		26.4. Massage chez le toxicomane en fin de vie	378
21	MASSAGE ET PSYCHO-PSYCHIATRIE	333		26.5. Le massage en accompagnement de fin de vie	379
	21.1. Massage et épisodes dépressifs mineurs	333		26.6. Massage et algologie	383
	21.2. Massage et psychiatrie adulte	335		26.7. Massage et algodystrophies	384
	21.3. Massage et troubles somatoformes.....	336	27	MASSAGE ET ESTHÉTIQUE	387
	21.4. Massage et pédo-psychiatrie (le massage de l'enfant autiste)	338		27.1. Massage anti-cellulitique	387
22	MASSAGE ET GÉRIATRIE	342		27.2. Massage après lifting du visage.....	389
	22.1. Massage de la personne âgée	342		27.3. Massage après lipoaspiration	390
	22.2. Massage de la personne âgée grabataire	344		27.4. Massage après lipoplastie du ventre	391
	22.3. Massage de la personne âgée incohérente.....	345	28	MASSAGE ET HYGIÈNE	393
23	LE MASSAGE EN DERMATOLOGIE	348		28.1. Massage à vocation de plaisir	393
	23.1. Massage et brûlures	348		28.2. L'auto-massage.....	395
	23.2. Massage et escarres.....	351		28.3. Massage de contexte érotique.....	396
	23.3. Massage et cicatrices.....	352		28.4. Massage du bébé par les parents.....	399
	23.4. Massage dans l'acné	354		28.5. Éducation parentale et massage du bébé	401
	23.5. Massage dans les alopecies.....	355		28.6. Massage anti-stress.....	402
24	MASSAGE EN GYNÉCOLOGIE- OBSTÉTRIQUE	358	29	MASSOTHÉRAPIE VÉTÉRINAIRE	404
	24.1. Massage et troubles menstruels.....	358		29.1. Massage et chiens de course de traîneaux	404
	24.2. Le massage en pré-partum.....	359		29.2. Massage et sport hippique.....	406
	24.3. Massage sur cicatrices gynécologiques .	361		CONCLUSION	411
25	MASSAGE ET SPORT	364		INDEX	413
	25.1. Massage et période d'entraînement.....	364			
	25.2. Massage avant l'effort sportif.....	365			
	25.3. Massage pendant l'effort sportif	366			
	25.4. Massage après l'effort sportif	368			