

Sommaire

Introduction	XI
Présentation des auteurs	XII
Remerciements	XII
Chapitre I. Devenir un vrai professionnel.....	1
1. La présentation physique du coiffeur en situation professionnelle	2
2. Le poste de travail, l’ergonomie et l’organisation	4
3. L’hygiène et la sécurité.....	6
a. L’hygiène	6
b. La sécurité	9
4. Le savoir-être et l’accueil client.....	12
a. Le savoir-être	12
b. L’accueil client.....	13
c. La préparation de la cliente.....	14
5. En résumé.....	15
6. Exercices.....	16
Chapitre II. Démêlage et shampoing.....	19
1. Les outils et les appareils pour les prestations de base	20
a. Le linge de protection.....	20
b. Le mobilier technique	22
c. Les brosses et les peignes.....	24
d. Les accessoires de maintien	28
2. Le démêlage	30
3. Le shampoing	32
a. Les shampoings.....	32
b. Protocole	35
4. En résumé.....	37
5. Exercices.....	38

Chapitre III. Techniques fondamentales de coupe des cheveux :	
couper les cheveux au carré.....	41
1. Les outils et les appareils pour les prestations de coupe.....	42
a. La cape de coupe.....	42
b. Le tabouret technique.....	43
c. Le vaporisateur.....	43
d. Les ciseaux professionnels.....	44
e. Le balai à cou.....	47
2. Les étapes préparatoires à la réalisation d'une coupe.....	48
3. Les points d'implantation, les zones de travail, les séparations et les angles de coupe.....	49
4. Technique de la coupe droite et d'égalisation.....	49
a. Définition.....	50
b. Réalisation de la coupe.....	50
c. Critères de réussite.....	52
5. Technique de la coupe au carré droit sans frange.....	53
a. Définition.....	53
b. Réalisation de la coupe.....	54
c. Critères de réussite.....	55
6. Technique du carré plongeant avant.....	56
a. Définition.....	56
b. Réalisation de la coupe.....	57
c. Critères de réussite.....	58
7. Technique du carré plongeant arrière.....	59
a. Définition.....	59
b. Réalisation de la coupe.....	60
c. Critères de réussite.....	60
8. En résumé.....	61
9. Exercices.....	62
Chapitre IV. Techniques fondamentales de coupe des cheveux :	
dégrader, effiler, réaliser des franges.....	65
1. Technique de la coupe dégradée sur cheveux longs.....	66
a. Définition.....	66
b. Réalisation de la coupe.....	67
c. Critères de réussite.....	69
2. Technique de la coupe dégradée courte.....	70
a. Définition.....	70
b. Réalisation de la coupe.....	71

c. Critères de réussite.....	74
3. Technique du dégradé inversé.....	75
a. Définition.....	75
b. Réalisation de la coupe	75
c. Critères de réussite.....	76
4. Les franges.....	77
a. Définition.....	77
b. Réalisation de la coupe	78
c. Critères de réussite.....	79
5. En résumé.....	80
6. Exercices.....	81

Chapitre V. Techniques fondamentales de coupe des cheveux :

coupes homme et coupe au rasoir	83
1. Les outils et les appareils pour les prestations de coupe.....	84
a. La tondeuse électrique	84
b. Les rasoirs.....	86
2. Les étapes préparatoires à la réalisation d'une coupe homme classique.....	88
3. Maîtriser la technique peigne ciseaux pour la réalisation du fondu.....	88
4. Technique de la coupe classique homme ciseaux et tondeuse.....	90
a. Définition.....	90
b. Réalisation de la coupe	91
c. Critères de réussite.....	94
5. Technique de la coupe homme au rasoir.....	95
a. Définition.....	95
b. Réalisation de la coupe	96
c. Critères de réussite.....	97
6. En résumé.....	98
7. Exercices.....	99

Chapitre VI. Techniques fondamentales de mise en forme :

sécher et coiffer.....	103
1. Les outils et les appareils pour les prestations de séchage et coiffage.....	104
a. La tête malléable et l'étai.....	104
b. Le sèche-cheveux	105
c. Les rouleaux de mise en plis, pics et pinces, voilette*.....	107
d. Le séchoir casque.....	108

2. Les produits avant séchage	110
3. Le séchage naturel	111
a. Définition.....	111
b. Matériel et produits nécessaires.....	112
c. Réalisation du séchage naturel	112
d. Critères de réussite	113
4. Technique du brushing	114
a. Définition.....	114
b. Matériel et produits nécessaires.....	115
c. Réalisation du brushing sur cheveux longs.....	116
d. Critères de réussite	118
5. Technique de la mise en plis	119
a. Définition.....	119
b. Matériel et produits nécessaires.....	120
c. Réalisation de la mise en plis	121
d. Critères de réussite	124
6. Les produits de finition.....	125
7. En résumé.....	127
8. Exercices.....	128
<u>Chapitre VII. Les sciences au service du coiffeur</u>	<u>133</u>
1. L'anatomie de la tête.....	134
2. L'étonnante biologie de la peau et des poils	135
a. Structure biologique, physiologique et fonctions de la peau.....	135
b. Structure biologique et physiologie du follicule pilo-sébacé	144
c. La vie intime du poil.....	148
3. En résumé.....	151
4. Exercices.....	152
<u>Annexes</u>	
Passer ses examens sereinement.....	157
Épreuve : « EP1 Coupe et coiffage homme et Protection santé environnement »	158
Partie pratique.....	158
Partie écrite : « Protection – Santé – Environnement ».....	160

Correction des exercices	161
Chapitre 1 – Devenir un vrai professionnel.....	161
Chapitre 2 – Le démêlage et le shampoing.....	163
Chapitre 3 – Techniques fondamentales de coupe des cheveux : couper les cheveux au carré.....	166
Chapitre 4 – Techniques fondamentales de coupe des cheveux : dégrader, effiler, réaliser des franges.....	168
Chapitre 5 – Techniques fondamentales de coupe des cheveux : coupes homme et coupe au rasoir.....	170
Chapitre 6 – Techniques fondamentales de mise en forme : sécher et coiffer.....	172
Chapitre 7 – Les sciences au service du coiffeur.....	175
Fiches techniques	179
Fiche 1 – Cartographie des points d’implantation et des zones de travail.....	179
Fiche 2 – Les séparations.....	180
Fiche 3 – Les techniques de coupe.....	181
Fiche 4 – Les angles de coupe.....	183
Fiche 5 – Cartographie des volumes.....	184
Fiche 6 – Deux lois à connaître concernant la profession de coiffeur.....	185
Glossaire	187
Bibliographie.....	190
Sitographie.....	190