

Table des matières

Dédicace V
Relecteurs VI
Préface VII
Remerciements IX
À propos de l'auteur X

PARTIE 1

Anatomie, pathologie et diagnostic 1

- 1** Rappel anatomique et physiologique.....1
 - Introduction 2
 - Rachis lombaire et pelvis 2
 - Articulations du rachis lombaire et du pelvis 4
 - Mouvements du rachis lombaire et du pelvis 5
 - Muscles du rachis lombaire et du pelvis 12
 - Ligaments du rachis lombaire et du pelvis 31
 - Précautions 35
 - Résumé du chapitre 37
- 2** Affections ostéomusculaires fréquentes38
 - Introduction 39
 - Hypertonie musculaire 39
 - Dysfonctions articulaires 53
 - Entorses et déchirures musculaires 55
 - Traumatismes de l'articulation sacro-iliaque 57
 - Affections des disques intervertébraux et sciatique 59
 - Syndrome du piriforme 64
 - Arthropathies dégénératives 65
 - Scoliose 66
 - Bascule pelvienne antérieure et hyperlordose lombaire 68
 - Syndrome facettaire 70
 - Spondylolisthésis 71
 - Résumé du chapitre 72
- 3** Stratégies diagnostiques et thérapeutiques73
 - Introduction 74
 - Antécédents de santé 74
 - Examen clinique 75
 - Stratégie thérapeutique 90
 - Bilan et traitement d'affections spécifiques 91
 - Résumé du chapitre 94

PARTIE 2

Techniques de traitement 95

- 4** Mécanique corporelle pour le travail tissulaire profond de la région lombaire et du pelvis postérieur.....95
 - Introduction 96
 - Mécanisme 96
 - Revue de la technique 98
 - Mise en œuvre des techniques 99
 - Protocoles du massage tissulaire profond 122
 - Résumé du chapitre 132
 - Cas clinique 133
- 5** Massage de l'abdomen antérieur et du pelvis.....134
 - Introduction 134
 - Revue de la technique 135
 - Mise en œuvre de la technique 138
 - Protocoles de massage abdominal 140
 - Résumé du chapitre 158
 - Cas clinique 159
- 6** Étirements multiplans.....160
 - Introduction 160
 - Mécanisme 161
 - Revue de la technique 163
 - Mise en œuvre de la technique 166
 - Protocoles d'étirements multiplans 169
 - Résumé du chapitre 205
 - Cas clinique 205
- 7** Étirements avec contraction-relaxation.....206
 - Introduction 206
 - Mécanisme 206
 - Revue de la technique 208
 - Mise en œuvre de la technique 212
 - Protocoles avec contraction-relaxation 214
 - Résumé du chapitre 263
 - Cas clinique 263

8 Étirement avec contraction de l'agoniste.....264	10 Mobilisation articulaire337
Introduction 264	Introduction 337
Mécanisme 265	Mécanisme 338
Revue de la technique 265	Revue de la technique 339
Mise en œuvre de la technique 268	Mise en œuvre de la technique 343
Protocoles de contraction des agonistes 271	Protocoles de mobilisation articulaire 349
Résumé du chapitre 311	Résumé du chapitre 375
Cas clinique 312	Cas clinique 376
9 Étirement avec contraction-relaxation/contraction de l'agoniste313	<i>Annexes – Réponses aux questions des cas cliniques 377</i>
Introduction 313	<i>Index 385</i>
Mécanisme 314	
Revue de la technique 314	
Mise en œuvre de la technique 316	
Protocoles de contraction-relaxation/contraction de l'agoniste 320	
Résumé du chapitre 335	
Cas clinique 336	